

unser odenkirchen

Ausgabe **835** | JAHRGANG 35 | 13. März 2026



Frühling lässt sein blaues Band..., ab Seite 2

Bild: F. Hösel

Baummesse im
Mönchengladbach Seite 4

Gut abgesichert Radeln
Seite 5

25-jähriges
Firmenjubiläum Seite 15



Ihr printpartner vor Ort

Geschäftsdrucksachen - Werbepressen
Beratung zum Druck - Weiterverarbeitung
Logistik / Versand - Grafik / Layout

Telefon 02166-961155
info@ptprint.de · www.ptprint.de

Elektromobil Center NRW

Abrechnung mit Krankenkassen

Neue und gepflegte gebrauchte
mit Garantie, Reparaturservice

Ohlerkamp 14
41069 Mönchengladbach

www.elektromobil.nrw

0800-20 77 999
Rufen Sie uns kostenlos an



Verkaufen – Vermieten – Verwalten – Versichern



Immobilien Ulrike Busch
Quadtstr. 1, 41189 Mönchengladbach
Tel. 021 66 - 25 62 50
Fax. 021 66 - 25 62 48
E-Mail: info@busch-ulrike.de

Immobilienkompetenz seit über 35 Jahren

BESTATTUNGEN REINDERS

-geprüfte Bestatter- Tel.: 02166 - 60 14 09

Modern-klassisch-naturverbunden

- * Wir beraten Sie in der Bestattungsvorsorge und im Trauerfall. Wir helfen Ihnen persönliche Vorstellungen umzusetzen. Wir erledigen alle Formalitäten, erstellen den Trauerdruck.... Sie erreichen uns Tag und Nacht.
- * In unserem hauseigenen Raum können Sie sich in Ruhe von Ihrem Angehörigen verabschieden.
- * Die Witwen bzw. Witwerrente kann direkt bei uns im Haus beantragt werden.

www.bestattungen-reinders.de

Burgfreiheit 120, 41199 MG-Odenkirchen

Julia Reinders

Katholische Gemeinde

In den drei Pfarreien sind folgende Gottesdienste vorgesehen (Stand 08. März 2026):

St.Laurentius

Wortgottesdienst	15. und 22. März	11.00 Uhr
Im AH Odenkirchen	25. März	15.00 Uhr
Abendlob	25. März	18.30 Uhr

Heilig Geist

Heilige Messe	19. und 26. März	09.30 Uhr
Zum Patronatsfest	22. März	09.30 Uhr
Wortgottesdienst	14. und 21. März	18.00 Uhr

St. Michael

Heilige Messe	01. März	09.30 Uhr
Wortgottesdienst	15. und 22. März	09.30 Uhr
Schulgottesdienst	18. März	08.15 Uhr
KGS Bell		
Taufe	22. März	13.00 Uhr
Musikalisches	26. März	18.00 Uhr
Abendgebet		
Schulgottesdienst	27. März	08.00 Uhr
Gymnasium Odenkirchen		

Stadt Mönchengladbach

Sprechstunde mit
OB Felix Heinrichs

Für Donnerstag, dem **09. April, von 16 bis 18 Uhr**, bietet der Oberbürgermeister wieder eine Sprechstunde im Rathaus Abtei an. Dabei haben Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, sich mit ihren Anliegen und Anregungen persönlich an den OB zu wenden. Anmeldungen sind vom 08. bis 15. März unter <https://stadt.mg/OB-Sprechstunde> oder montags bis freitags telefonisch unter der Rufnummer 02161/25 2512 möglich. Im Vorfeld der Sprechstunde erhalten die Bürgerinnen und Bürger eine Rückmeldung, ob ihr Gesprächswunsch erfüllt werden kann.

Info und Bild: Stadt Mönchengladbach

Evangelische Gemeinde

In den beiden Gemeinden finden folgende Gottesdienste und Veranstaltungen statt:

Odenkirchen

Gottesdienste	15. und 22. März	10.00 Uhr
---------------	------------------	-----------

Geistenbeck

Gottesdienste	15. und 22. März	11.15 Uhr
---------------	------------------	-----------

Am 04.03. um 10.00 Uhr findet im Ev. Gemeindezentrum Geistenbeck ein **Kinder-Bibel-Treff** statt. Für den 18.03. um 17.00 Uhr ist der **Frauentreff 13** im Ev. Gemeindehaus in Odenkirchen geplant. Im Städtischen Altenheim Am Pixbusch wird am 19.03. um 16.00 Uhr ein **Gottesdienst** gefeiert. Am gleichen Tag um 18.00 Uhr findet in der Ev. Kirche Odenkirchen mit Hinblick auf Ostern ein **Musikalisches Abendgebet** statt. Der **Mütterkreis Geistenbeck-Hockstein** trifft sich am 25.03. um 15.00 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Geistenbeck. Ein weiteres **Musikalisches Abendgebet** ist für den 26.03. in der Kath. Kirche St. Michael geplant.

Unter [Der neue Gemeindebrief ist Online](#) (März, April und Mai) ist dieser als PDF abrufbar.

An jedem 1. und 3. Sonntag eines Monats lädt das Café 13 im evangelischen Gemeindehaus in Odenkirchen zu Kaffee oder Tee ein. Ähnliches gilt für das Café Kirche im Gemeindezentrum in Geistenbeck, das an jedem 1. Sonntag geöffnet ist.

Weitere Details erhält man auf der Homepage unter <https://www.evkiod.de/gottesdienste>.

Namenstage im März (Auswahl)

13. Christina, Christine	21. Axel, Benedikt, Christian
14. Eva, Mathilde, Paulina	22. Clemens, Elmar, Lea, Reinhilde
15. Clemens, Klemens	23. Otto, Rebekka, Wolfgang
16. Herbert, Heribert	24. Gabriel, Gabriele, Gaby, Katharina
17. Gertrud, Jan, Patrick	25. Erwin, Franka, Markus
18. Eduard, Edward, Sibylle	26. Helene, Pedro
19. Josef, Joseph, Marcel	27. Petrus, Zita
20. Alexandra, Claudia	

Frühling lässt sein blaues Band...

Frühlingsanfang

In jedem Kalenderjahr gibt es zwei Tage, in denen Tagundnachtgleiche herrscht, das sogenannte Äquinoktium. Das ist in unserer Zeitzone (MEZ) in den nächsten Jahrzehnten am 20. März bzw. am 22. September der Fall. Am 20. März beginnt der astronomische oder kalendarische Frühling, der bis zum 21. Juni reicht. Parallel dazu startet der meteorologische Frühling immer bereits am 1. März und endet am 31. Mai.

Im März gibt es in Odenkirchen wieder einen ganz besonderen Geburtstag zu feiern:

90. Geburtstag Herr Theobald Heyell 23.03.

Alles erdenklich Gute und ganz besonders natürlich Gesundheit wünschen dem Jubilar die Mitarbeiter sowie die Redaktion von unser odenkirchen.

2 unser odenkirchen

Ausgabe 835



.....
Frühling

Narzissen

Diese Blumen, sie sind auch bekannt unter dem Namen Oster-
glocken und gehören zur Familie der Amaryllisgewächse. Es
gibt viele verschiedene Arten, die je nach Typ und Witterung von
Februar bis Mai blühen. In unseren Gärten liegt die Hauptblütezeit
der meisten Sorten im März und im April. Die Pflanzen kommen
außerdem in einer „wilden“ Form vor, z. B. in Grünanlagen, Wäl-
dern (Eifel) oder in den Bergen. *Bild: Pixabay*

.....
Frühlingsglaube

Frühling

Die linden Lüfte sind erwacht,
Sie säuseln und weben Tag und Nacht,
Sie schaffen an allen Enden.
O frischer Duft, o neuer Klang!
Nun, armes Herze, sei nicht bang!
Nun muss sich alles, alles wenden.

Die Welt wird schöner mit jedem Tag,
Man weiß nicht, was noch werden mag,
Das Blühen will nicht enden.
Es blüht das fernste, tiefste Tal:
Nun, armes Herz, vergiss der Qual!
Nun muss sich alles, alles wenden.

Ludwig Uhland

Ludwig Uhland war ein bedeutender deutscher Dichter, der von 1787
bis 1862 lebte. Er ist bekannt als Dichter, Literaturwissenschaftler, Jurist
sowie Politiker und hat bedeutende Beiträge zur Mediävistik (Mittel-
alterforschung) geleistet. Darüber hinaus gehörte er als Abgeordneter
dem ersten gesamtdeutschen Par-
lament, der Frankfurter National-
versammlung an.

**Suche Eigentums-
wohnung von Privat –
Tel. 0 21 51 9 71 68 33**

Ev. Kirchengemeinde Odenkirchen



www.evkiode.de • info@evkiode.de

Odenkirchen voran bringen fängt im Kleinen an

Heimatverein Odenkirchen e.V



Jahreshauptversammlung

Für Dienstag, den 24. März, lädt der HVO um 19.30 Uhr zur Jahres-
hauptversammlung 2026 in die Burggrafenhalle in Odenkirchen
ein. Ganz wesentlicher Punkt auf der Tagesordnung sind die Wahlen
sowie die Verabschiedung der neuen Satzung des HVO. *Info: HVO*



**AMBULANTER
& INTENSIV
PFLEGEDIENST GÖL**

Selmağül Turhan

Tel.: 02166 99 88 994

Fax: 02166 99 88 995

Mob.: 0157 51 91 99 88

info@pflegedienst-guel.de

Burgfreiheit 59, 41199 Mönchengladbach

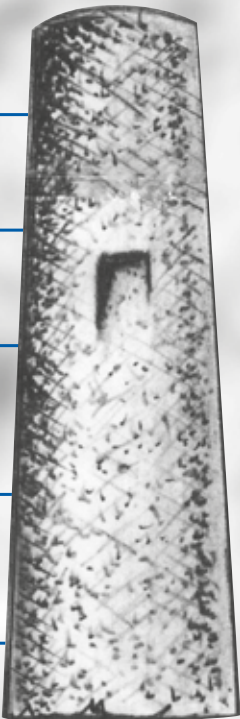


Gröters

Grabdenkmale • Meisterbetrieb

GmbH

- Grabmale nach eigenen Entwürfen
- unverbindliche Beratung und Entwurfsskizze
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Kundendienst auf Jahre, wie z.B. Nachschriften
- Abschleifen sowie Restaurierungen alter Grabsteine



*Seit über
100 Jahren
Dienst
am Kunden*

Telefon
60 12 73

Hoemenstr. 2, Odenkirchen – grabmale-groeters@t-online.de

AKTIV



mit neuer MOBILITÄT

- unverbindliche Beratung, auch bei Ihnen zu Hause
- Probefahrten

Wir haben auch **GEBRAUCHTE SCOOTER** zum Sonderpreis vorrätig!



Quadtstraße 24 - 26
41189 MG (Wickrath)
Telefon: 02166 - 9789172
Telefax: 02166 - 9789173
info@sanitaetshaus-zur-linde.de
www.sanitaetshaus-zur-linde.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 9:00 - 18:00 Uhr

Inhaber: Dr. Alexander Holz

Interior Design

Dirk Thunemann

Raumausstattungsmeister



Unsere kreative Vielfalt für Ihren individuellen Stil

- textile Innenraumgestaltung
- moderne Fensterdekoration
- einmalige Polstermöbel
- kreative Wandgestaltung
- individueller Bodenbelag
- Gardinen-Service

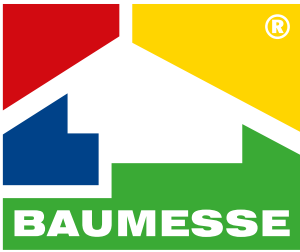
132 Jahre
– seit 1890 Planung von Innengestaltung –

Zur Burgmühle 21 · MG-Odenkirchen · Telefon 60 11 17 · Telefax 60 92 80
info@thunemann.com

.....

Baumesse in Mönchengladbach

200 Aussteller vertreten



Die regionale Publikumsmesse für Bauen, Wohnen, Renovieren und Energiesparen findet in diesem Jahr von Freitag, dem 27. März, bis Sonntag, dem 29. März, wieder auf dem Mönchengladbacher Messegelände am Nordpark statt.

Die Besucherinnen und Besucher erwartet ein breiter Mix an Ausstellern. Einen gewissen Themen-Schwerpunkt bildet diesmal „Barrierefreies Wohnen“. Dabei geht es in erster Linie um barrierefreie Bäder. Natürlich sind auch aus dem Bereich Solarenergie, Photovoltaik und Wärmepumpen wieder viele Aussteller vertreten.

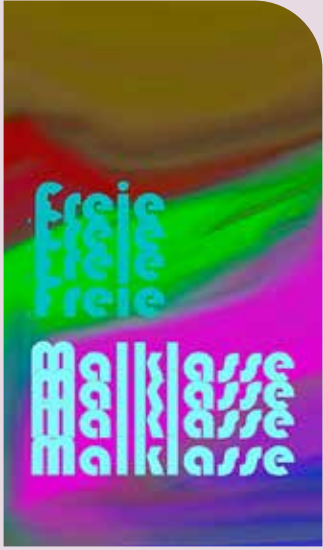
Kostenfreie Fachvorträge

Im Zelt Vier gibt es einen besonderen Vortragsraum. Hier finden täglich sehr interessante und kostenlose Fachvorträge statt. Details dazu gibt es im Internet unter <https://www.baumesse.de/moenchengladbach/besucher/vortraege>.

Eintrittskarten online erwerben

Der Veranstalter empfiehlt allen Interessierten, sich ihre Eintrittskarten bereits im Vorfeld online auf der Baumesse-Homepage unter <https://registrierung.baumesse.de/besucherregistrierung> zu sichern. Hier ist der Eintritt frei. Vor Ort entstehen Kosten von 5 Euro. Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre können die Messe generell kostenlos besuchen.

Info und Bild: Baumesse



Museum Abteiberg

Kreativ die Ferien genießen

Das Museum bietet während der Osterferien in der Zeit vom 31. März bis 10. April wieder eine Reihe von Workshops an. Die Themen dieser mehrtägigen altersspezifischen Kurse sind: Experimentelles Drucken sowie Kreativ- oder Animationswerkstatt. Alle Details wie Kursleitung, Datum, Zeit, das passende Alter und die Kosten sind im Netz über das Buchungsportal: service.museum-abteiberg.de erhältlich, alternativ per Telefon unter 02161/252636 oder per E-Mail an Henrike.Robert@museum-abteiberg.de. Das Museum Abteiberg befindet sich in der Abteistr. 27 bzw. am Johannes-Cladders-Platz in 41061 Mönchengladbach.

Info und Bild: Museum Abteiberg



Hochwertiges E-Mountainbike mit Mittelmotor

Freizeit und Erholung

Gut abgesichert Radeln

In den letzten Jahren haben sich immer mehr Menschen dazu entschieden, Fahrräder mit elektromotorischer Unterstützung zu erwerben. In der Regel sind das sogenannte Pedelecs (Pedal Electric Cycle), die rechtlich den „Standard-Fahrrädern“ gleichgestellt sind. Die Motoren unterstützen dabei die Bikenden bis maximal 250 Watt während des Trezens und bis zu einer Geschwindigkeit von 25 km/h. Im Jahr 2024 waren das laut ZIV (Zweirad-Industrieverband) 53 % aller verkauften Bikes, Tendenz steigend.

Im Zusammenhang mit dem Erwerb derartiger Räder, die leicht mehrere tausend Euro kosten, der Durchschnitt lag 2024 bei 2.650 € pro Rad, tauchen für die Besitzenden natürlich u. a. die Fragen auf:

- Wie kann ich sicherstellen, dass mein Pedelec möglichst nicht gestohlen wird?
- Was muss ich machen, damit ich im Falle eines Diebstahls oder einer mutwilligen Beschädigung nicht auf den Kosten sitzen bleibe?
- Wie kann ich mich vor kostspieligen Reparaturen schützen?
- Wer hilft mir bei einem Unfall bzw. bei einem Rad-Defekt?

Schutz vor Diebstahl

- Um einen Diebstahl zu verhindern, sollte man soweit möglich, einige grundsätzliche Regeln beachten:
- Einen Abstellort wählen, der gut einsehbar und im Falle von Dunkelheit beleuchtet ist. Falls möglich, hilft es, das Bike im Auge zu behalten.
 - Einen festen stabilen Gegenstand suchen, z. B. einen Laternenmast, an den man das Rad anketten kann.
 - Ein hochwertiges, robustes und zertifiziertes Schloss (Level 10 bis 15) bzw. zusätzlich eine solide Kette verwenden. Viele Anbieter empfehlen für das Schloss 5 bis 10 Prozent des Bike-Preises anzulegen.
 - Moderne Pedelecs bieten heute oft die Möglichkeit, das Rad mit einem GPS-Tracker zu versehen. Der hilft zwar nicht grundsätzlich vor dem Diebstahl, bietet aber bei einem Verlust des Rades die sichere Möglichkeit, den aktuellen Standort zu ermitteln.
 - Wenn machbar, den Akku und/oder das Display mitnehmen.

Eine offizielle Registrierung, z. B. durch die Polizei, kann im Falle eines Diebstahls helfen, das Rad wiederzubekommen. Nicht zuletzt stellt diese aber auch einen gewissen Schutz dar.

Mögliche Kosten absichern

Für Fahrräder gibt es inzwischen etliche Optionen sich gegen anfallende Kosten durch Diebstahl, Beschädigungen, größere Defekte o. Ä. zu schützen: In der Regel bieten die einschlägigen Versicherer einen gestuften Schutz an. Das heißt, dass man aus bestimmten Ver-

sicherungs-Bausteinen auswählen, diese kombinieren und so die Absicherung an die persönlichen Verhältnisse bzw. Wünsche anpassen kann. Je nachdem ist es auch möglich, erforderliche Reparaturen und sogar Abnutzung einzuschließen. Darüber hinaus bieten einige Assekuranzen Schutzbriefe, Pannenhilfe, einen Weiter- oder Rückfahrt-Service, Übernahme von Übernachtungskosten etc. an.

Der ADAC hat jetzt seine Hilfsleistungen für alle Mitglieder um eine Fahrrad-Pannenhilfe, die der üblichen für Kraftfahrzeuge gleichgestellt ist, erweitert. Diese ist automatisch in dem üblichen Mitgliedsbeitrag enthalten und bedarf keiner besonderen Maßnahme.

Die angegebenen Hinweise gelten natürlich auch für höherwertige Bikes ohne motorische Unterstützung.

Bild: Pixabay FH

Mittwochs: **Reibekuchen**

Jeden 1. Donnerstag im Monat:
Spareribs all you can eat
Reservierung erforderlich

Jeden 2. und 4. Donnerstag:
1/2 Hähnchen
mit Pommes **11,40 EUR**
nur auf Vorbestellung

Freitags: **Backfisch**
mit Pommes oder Kartoffelsalat **11,80 EUR**

Berger Dorfstraße 45 · MG-Wickrathberg
Telefon 021 66 - 5 73 78 · info@gaststaette-wagner.eu
Mi. - So. ab 17:30 Uhr, Küche bis 22:00 Uhr (So. bis 21:30 Uhr)
Sonn- und Feiertage von 11:30 bis 15:00 Uhr – Inhaber: Marcel Kaden

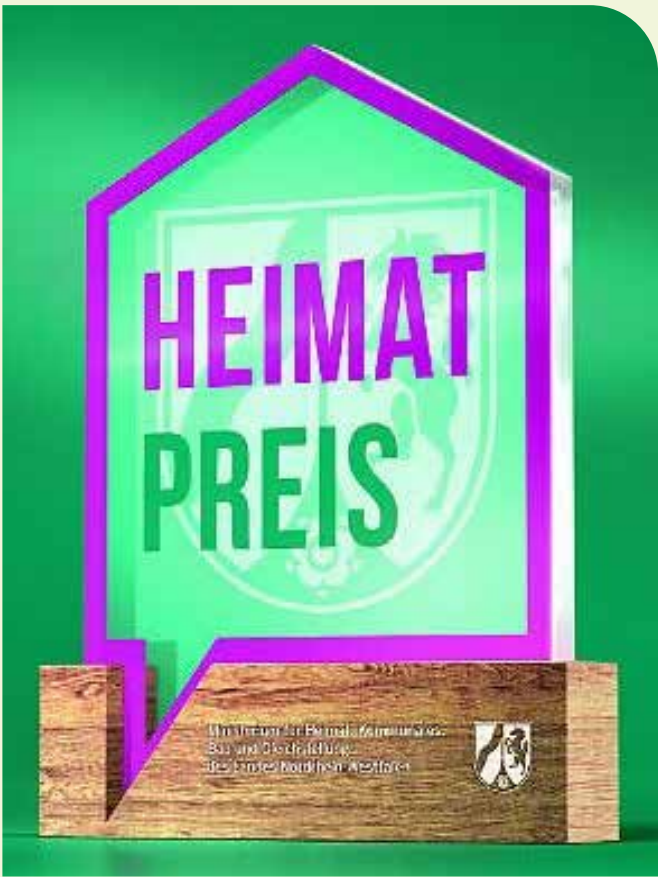
GASTSTÄTTE
WAGNER
Gutes aus Tradition.

seit 1910

SCHUHHAUS
Wintzen

Das Fachgeschäft mit dem guten Service

Hauptstraße 38 // 41236 MG
Hindenburgstraße 113 // 41061 MG
www.schuhhaus-wintzen.de



Mönchengladbach

Bewerbungen für den NRW-Heimat-Preis

Mit dem „Heimat-Preis“ will die Landesregierung in Kreisen, Städten und Gemeinden Nordrhein-Westfalens besonderes Engagement in den Fokus der Öffentlichkeit rücken. Neben der Wertschätzung für die geleistete Arbeit verbindet sich damit auch die Chance, vor Ort über das Thema „Heimat“ zu diskutieren.

Deshalb soll in diesem Jahr erneut der Heimat-Preis auf Grundlage des Landesförderprogramms „Heimat. Zukunft Nordrhein-Westfalen.“ verliehen werden. Bewerben können sich Vereine, Organisationen, Initiativen oder Einzelpersonen mit innovativen Heimatprojekten und Aktionen. Der Preis ist mit insgesamt 15.000 Euro dotiert. Der erste Platz erhält 8.000 Euro und der zweite Platz 4.000 Euro. Der dritte Platz ist mit 3.000 Euro verbunden.

Nähere Details sowie die Möglichkeit der Online-Bewerbungen gibt es ab dem 2. März 2026 auf der städtischen Internetseite unter <https://stadt.mg/heimatpreis>. Die Bewerbungsfrist endet am 19. April 2026.

Info und Bild: Stadt Mönchengladbach

E-Rezept

Burg Apotheke Pilz

www.ShopApoPilz.de

Anzeige

Blutzuckermessen kann ganz einfach sein

Ratschläge zur Gesundheit vom Apotheker Günther Pilz



Die meisten Diabetiker bestimmen ihren Blutzuckerwert mit Hilfe eines Messgerätes selbst. Mit einer Stechhilfe wird die Haut seitlich an der Fingerbeere angestochen und der Blutstropfen an den Teststreifen gehalten. Der Teststreifen, eingeschoben in den Schacht des Geräts, saugt die passende Menge auf und das Gerät startet die Messung automatisch. Moderne Messgeräte benötigen nur noch etwa 0,3 Mikroliter Blut, im Vergleich dazu benötigten Geräte in den 80er

Jahren noch die hundertfache Menge! Vor der Messung sollten die Hände mit Wasser und Seife gewa-

schen und sorgfältig abgetrocknet sein, um genaue Werte zu erhalten. Sind die Finger verschmutzt oder gibt es keine Möglichkeit zum Händewaschen, sollte der zweite Tropfen verwendet werden. Ein Desinfizieren der Fingerkuppe vor der Messung ist nicht erforderlich. Den Finger vorher leicht massieren, verbessert die Durchblutung und garantiert eine sichere Blutentnahme.

Am besten eignen sich der kleine Finger, Mittel- oder Ringfinger, denn diese werden im Alltag nicht so stark beansprucht wie Daumen oder Zeigefinger. Viele Patienten stechen in die vordere Fingerkuppe, was schmerzhaft ist. Ein Stich seitlich der Fingerkuppe ist wesentlich angenehmer, da dort die Zahl der Nervenenden geringer ist, so dass man weniger Schmerz empfindet. Außerdem sind dort die Blutgefäße dichter und damit die Blutversorgung besser. Nach dem Anstechen der Haut den Finger nur leicht drücken, um einen Blutstropfen zu erhalten. Drückt man zu fest, tritt zusätzlich Gewebewasser aus, das den Blutzuckerwert verfälschen kann. Ganz wichtig für eine möglichst schmerzarme Blutentnahme ist eine scharfe Lanzette. Sie sollte vor jeder Blutentnahme ausgewechselt werden. Denn durch die mehrmalige Verwendung wird die Lanzette stumpf, die feine Spitze verbiegt sich – so wird die Haut verletzt, was zusätzlich Schmerzen verursacht. Darüber hinaus birgt eine benutzte Lanzette ein Infektionsrisiko. Sparen ist hier also fehl am Platz!

Nach der Messung sollte der Finger von Blutresten gereinigt werden und Teststreifen inklusive Lanzette so entsorgt werden, dass weder Kinder dazu Zugriff haben können noch sich jemand unbewusst verletzen kann. Weitere Tipps zur richtigen Blutzuckermessung, die passenden Teststreifen und Lanzetten für Ihr Gerät, Kontroll-Lösungen zur Überprüfung der Messgenauigkeit oder ein Tagebuch zum Eintragen der Werte erhalten Sie in Ihrer Apotheke vor Ort.



JuniorUni Mönchengladbach

Interessante neue Kurse

Die Mitarbeitenden der JuniorUni haben für das kommende Semester ein neues ausgesprochen vielfältiges Kursangebot erstellt. Die Lehrgänge sind ab dem 04. März buchbar. Details kann man unter <https://www.junioruni-mg.de> einsehen. Da gibt es zum Beispiel: „ROBO ROYALE - Teste Deine Codingskills in spannenden Duellen“. Hier lernt man u. a. die Grundlagen der .NET-Programmierung (für Jugendliche von 12 bis 15 Jahren) oder „Baue deine eigene Mario Kart Live-Strecke!“ Dabei soll eine Rennstrecke mit echten Materialien gebaut werden, die dann ins Spiel eingespeichert wird (für Kinder von 7 bis 10 Jahren).

Für den 20.06. von 10 bis 16 Uhr ist ein Tag der offenen Tür vorgesehen. Egal, ob groß oder klein, ob alt oder jung alle sind herzlich eingeladen. Viele Mitmachaktionen stehen zum Eintauchen in die digitalen Welten bereit und nicht zuletzt können Teilnehmende ein cooles, individuelles und selbst kreierte Gadget mit nach Hause nehmen.

Info: JuniorUni

„Glamour Shopping“

Kleingartenverein Dohr

Am 14. März 2026 verwandelt sich das Clubhaus des KGV Dohr von 17.00 bis 21.00 Uhr in ein wahres Paradies für alle Shopping-Begeisterten. Hier präsentieren regionale Aussteller ihre einzigartigen Produkte aus den Bereichen Mode, Accessoires, Schmuck, Gesundheit, Haushalt-Reinigung, Kosmetik, Düfte, Kochen, Backen, handgemachte Dekorationen und vieles mehr. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Bei verschiedenen Leckereien und erfrischenden Cocktails sowie alkoholfreien Getränken lässt es sich wunderbar verweilen. Das Event richtet sich an die ganze Familie und lädt ein, in entspannter Atmosphäre zu stöbern, zu staunen und neue Inspirationen zu entdecken. Zusätzlich sorgt eine Tombola, deren Ertrag einem guten Zweck dient, für Spannung. Der Eintritt ist frei.

Die Veranstaltung findet im Clubhaus des KGV Dohr, Brückenstr.141 in 41238 Mönchengladbach statt.

Info: KGV Dohr

Zum Ausbau unseres Verlages suchen wir eine/n

Anzeigenberater (m/w/d) Voll- oder Teilzeit

- Anzeigen-Akquise für unsere Stadtteilzeitungen „UNSER ODENKIRCHEN“ und „UNSER WICKRATH“
- Kundenberatung rund um Werbung und Druck
- Erweiterung des Kundenstamms durch Neukundenansprache
- Akquisition von Sonderthemen sowie telefonischer Anzeigenverkauf



pt print solutions GmbH
Marie-Bernays-Ring 19
41199 Mönchengladbach
Telefon: 02166-961155
info@ptprint.de - www.ptprint.de

Anzeigen-Info: Telefon 96 11 55

Lichtdesign auf über 300 m² Verkaufsfläche.

Leuchtenhaus
Erkelenz



www.leuchtenhaus-erkelenz.de
Hauptstr. 2 · 41812 Erkelenz-Lövenich
☎ 02435-5679164

Dienstleister und Fachgeschäfte in Ihrer Nähe...





pt print
pt print solutions GmbH

Geschäftsdrucksachen · Werbedrucksachen
Beratung zum Druck · Weiterverarbeitung
Logistik / Versand · Grafik / Layout

Ihr printpartner vor Ort

Marie-Bernays-Ring 19 · 41199 Mönchengladbach
Telefon 02166-96 1155
info@ptprint.de · www.ptprint.de

PRÄZISION - ZUVERLÄSSIGKEIT - EXZELLENTER DRUCK

Rentenberater Michael Schmitz
Heerstraße 91 · 41199 Mönchengladbach-Odenkirchen
Telefon: 021 66 / 997 39 40 · Telefax: 021 66 / 997 39 49
info@rentenberater-schmitz.de



- Durchsetzung von Erwerbsminderungsrenten im Widerspruch oder Klageverfahren vor dem Sozialgericht
- Überprüfung der Rentenberechnung
- Rentenanträge
- Kontenklärung

Hier könnte
Ihre Anzeige stehen.
Telefon 96 11 55



Fahr Dienst Goebels

- Krankentransport
- Arztfahrten /
Rehafahrten
- Flughafenfahrten (bis 7 Personen)
– für Menschen mit oder ohne Handicap –

Tel. 021 66 / 55 33 44

WETSCHWELL 2 – 41199 Mönchengladbach
Fax 021 66 / 678 73 75 – info@fd-goebels.de – www.fd-goebels.de



Bündnis 90/Die Grünen

Fahren ohne Fahrausweis

Die Fraktion von Bündnis 90/Die Grünen im Mönchengladbacher Stadtrat unterstützt die Forderung des „Bündnisses für soziale Gerechtigkeit“, das Fahren ohne gültigen Fahrausweis künftig als Ordnungswidrigkeit statt als Straftatbestand zu behandeln. Da in dieser Angelegenheit eine bundesgesetzliche Regelung erforderlich ist und sie nicht von der Kommune allein entschieden werden kann, wollte das Bündnis zumindest erreichen, dass die NEW mobil in entsprechenden Fällen auf die Stellung von Strafanträgen verzichtet. Damit sollten betroffene Personen – insbesondere sozial Benachteiligte – vor unverhältnismäßigen Konsequenzen geschützt werden. Dieser Antrag, dem sich auch andere Organisationen angeschlossen hatten, wurde jetzt im Ausschuss für Anregungen und Beschwerden mehrheitlich abgelehnt. Die Verwaltung stützte sich in ihrer Sicht dabei (nur) auf eine Stellungnahme der NEW, die das erhöhte Beförderungsentgelt als notwendiges Instrument für die Wirtschaftlichkeit des ÖPNV verteidigte.

Info: Bündnis 90/Die Grünen

E-Rezept
Burg Apotheke Pilz
www.ShopApoPilz.de



CDU- und SPD-Ratsfraktion

Parksituation am Elisabeth-Krankenhaus

Seit Jahren schon werden immer wieder Diskussionen um die angespannte Parksituation rund um das Elisabeth-Krankenhaus in Mönchengladbach-Süd geführt. CDU und SPD haben nun im Rahmen der Beratungen in der Bezirksvertretung Süd und im Ausschuss für Umwelt und Mobilität einen Zusatz in den Beschlussentwurf eingebracht: Die Prüfung zusätzlicher Parkmöglichkeiten soll ausdrücklich „unter Berücksichtigung der gesamtverkehrlichen Situation“ erfolgen. Hintergrund ist die Erkenntnis, dass der ursprüngliche Antrag der FDP das Gesamtproblem nicht in ausreichendem Maße betrachtet habe. Eine reine Fokussierung auf zusätzliche Stellplätze greife zu kurz und werde der komplexen Verkehrssituation im Quartier nicht gerecht. Eine bloße Ausweitung von Parkraum führe nicht automatisch zu einer Entlastung der umliegenden Wohnstraßen.

Info: Tobias Paszek (SPD)

»Volksverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

2 x secondhand in Rheydt
Mo-Fr 9:30-18/Sa 9:30-13h

Möbelladen
Gebrauchtmöbel, geprüfte Elektrogeräte

Geistenbecker Str. 107
Tel: 021 66/67 11600

Kleiderladen
Textilien, Hausrat, Spiele, Bücher

Geistenbecker Str. 118
Tel: 021 66/678 45 46





Stadtsporthund Mönchengladbach

Auf dem Weg zu Olympia

Für den 14. März von 12.00 bis 18.00 Uhr lädt der SSB zu einer besonderen Veranstaltung ins Haus des Sports ein. Diese steht ganz im Zeichen der Olympiabewerbung KölnRheinRuhr. Wenige Tage vor dem Start des Ratsbürgerevents, bei dem die Mönchengladbacher per Briefwahl bis spätestens zum 19. April darüber entscheiden können, ob sich die Stadt als Austragungsort der olympischen Hockeyturniere an dieser Bewerbung beteiligen soll, will der Stadtsporthund für diese Idee begeistern und für ein klares „Ja“ bei der Abstimmung werben. Zu diesem Event hat der SSB ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. In der Zeit von 12 bis 14 Uhr können drei- bis sechsjährige Kinder spielerisch und ihrem Alter entsprechend zehn Stationen auf einem Bewegungsparcours absolvieren und bekommen zur Belohnung das Kinderbewegungsabzeichen. Anschließend findet eine Talkrunde mit den Olympiamedailengewinnern Uwe Kamps (Fußball-Bronze 1988 in Seoul), Micky Hilgers (Hockey-Gold 1992 in Barcelona) und Mats Grambusch (Hockey-Silber 2024 in Paris), die aus erster Hand berichten können, wie sie „ihre“ Olympischen Spiele erlebt haben und welche Faszination davon ausgeht. Außerdem wird Oberbürgermeister Felix Heinrichs darüber informieren, warum Olympia gut für Mönchengladbach wäre. Darüber hinaus bieten etliche heimische Sportvereine Möglichkeiten, olympische Sportarten kennen zu lernen und selbst einmal auszuprobieren. Das vollständige und jeweils aktuelle Programm gibt es hier: <https://www.mg-sport.de/unsere-themen/auf-dem-weg-zu-olympia-rhein-ruhr>.



Info und Bild: SSB

Anzeige

Frühjahrsblüher richtig pflegen



Foto: Frau Kühnau, Staudenfachverkäuferin

Frühjahrsblüher (Zwiebelblumen / Knollenpflanzen) sind die ersten Boten des neuen Gartenjahres und bringen bereits ab Februar und März Farbe in Beete und Rasenflächen. Typische Vertreter sind Krokusse, Schneeglöckchen (Galanthus), Narzissen, Tulpen und

Hyazinthen sowie Stauden wie Helleborus, die besonders langlebig sind. Damit sie ihre volle Wirkung entfalten und im nächsten Jahr erneut kräftig blühen, kommt es jetzt auf die richtige Pflege an.

Nach der Blüte empfiehlt sich eine maßvolle Düngung mit reifem Kompost oder einem organischen Blumenzwiebeldünger. So können die Pflanzen ausreichend Nährstoffe in ihre Zwiebeln einlagern. Verblühte Blütenstände sollten regelmäßig entfernt werden, damit keine Energie in die Samenbildung fließt. Das Laub der Zwiebelblumen sollte keinesfalls zu früh abgeschnitten werden. Erst wenn es vollständig vergilbt ist, hat die Pflanze genügend Assimilate gespeichert, um im kommenden Frühjahr wieder zuverlässig auszutreiben.

Besondere Aufmerksamkeit verdient der Standort. Die meisten Zwiebelblumen bevorzugen durchlässige, humose Böden ohne Staunässe. In schweren Böden kann das Einarbeiten von Sand oder Kompost die Struktur deutlich verbessern. Blühen Krokusse oder Schneeglöckchen im Rasen, sollte mit dem ersten Mähen gewartet werden, bis sich das Laub vollständig zurückgezogen hat.

Mit etwas Geduld und gezielten Pflegemaßnahmen im März bleibt die Blütenpracht nicht nur in diesem Frühjahr erhalten, sondern entwickelt sich über Jahre hinweg zu einem stabilen und farbenfrohen Bestandteil des Gartens.

Bei uns erleben Sie Ihr grünes Wunder...

Lenders Gartencenter

Folgen Sie uns auf: Facebook Instagram

Lenders Gartencenter, Hermann Lenders • 41238 Mönchengladbach-Schelsen • Gereonstraße 80 • An der B 230 zwischen Giesenkirchen und Liedberg • Telefon (0 21 66) 98 30 30 • Internet: <http://www.lenders-gc.de> • E-Mail: info@lenders-gc.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9 - 18.30 Uhr • Sa. 9 - 16.00 Uhr

Ordnungsamt Mönchengladbach

Geschwindigkeitskontrollen in Odenkirchen

Im März führt das Ordnungsamt wieder Geschwindigkeitskontrollen auf den Odenkirchener Straßen durch. Mithilfe dieser Maßnahme gilt es, ein möglichst defensives Verhalten im Straßenverkehr und das Beachten von Geschwindigkeitsbegrenzungen zu erreichen. Insbesondere schwächere Verkehrsteilnehmer, Fahrradfahrer, Fußgänger, Kinder und Senioren, sollen so vor Unfällen geschützt werden. Die drei Radarwagen sind unter anderem an folgenden Tagen in Odenkirchen unterwegs: Freitag (13.03.), Samstag (28.03.), Montag (16.03.), Dienstag (10. und 31.03.), Mittwoch (25.03.) und Donnerstag (19.03.). Darüber hinaus muss im gesamten Stadtgebiet mit Geschwindigkeitskontrollen von Polizei und Ordnungsamt gerechnet werden.

Info: Ordnungsamt Mönchengladbach

odenkirchen Branchenbuch

Alltagshilfe und Demenzbetreuung

www.kleeblatt-alltagshilfe.de

Kleeblatt

Alltagshilfe & Demenzbetreuung
Beratung, Begleiten, Betreuung, Unterstützung

Burgfreiheit 78 · 41199 Mönchengladbach
Tel.: 021 66 / 27 99 505 · Mobil 01 74 / 2 33 27 50
info@kleeblatt-alltagshilfe.de

Seniorenbetreuung und Demenzbegleitung mit Herz

Nächstenliebe
Alltagshilfe + Seniorenbetreuung
Am Römerlager 28 · 41238 Mönchengladbach

Tel. 02166 2587541
Mobil 0172 5262527
www.naechstenliebe-alltagshilfe.de

Ärzte

Gesundheitszentrum Pastorsgasse 18-24 41199 MG-Odenkirchen

Hausarztpraxis Haus 18, EG: Fachärzte für Allgemeinmedizin:

Dr. med. Rolf-Peter Mahnke
Dr. med. Dirk Bongartz
Dr. med. Barbara Hoss-Obholzer
Dr. med. Frank Grünheck
auch Sportmedizin
Dr. med. Dennis Meven
Facharzt für Innere Medizin
Telefon 021 66 - 18 98 60

Hausarztpraxis Haus 24, 4. Etage: Dr. med. Frank Syben Praktischer Arzt

Telefon 021 66 - 2 16 71 96

Facharztpraxis für Innere Medizin Gastroenterologie Haus 24, 2. Etg.: Dr. med. Stefan Junker Facharzt für Innere Medizin

Telefon 021 66 - 1 26 79 31

www.gesundheitszentrum-mg.de

Gemeinschaftspraxis

Internisten Dr. med. W. Josephs, O. Schmidt
D. Schulte FA Innere Medizin
K.H. Daum Internist/Gefäßmedizin
Mülgastr. 81 · Tel. 60 33 68 · Fax: 60 96 40
Lehrpraxis Uniklinik Köln/Aachen

praxis AN DER NIEREN

Dr. Meister Dr. Veress Dr. Jochum
Dr. Drexler Dr. Nielsen Dr. Weitz
Innere Medizin / Allgemeinmedizin / Rheumatologie
Ruhrfelder Str. 10 Tel.: 6700010 Fax: 6700026



FACHÄRZTE FÜR
ALLGEMEINMEDIZIN
DR. MED. GESA GIRMES
SILKE COENEN

Karlstraße 17
41199 Mönchengladbach-Odenkirchen
Phone 02166 60 11 14
kontakt@hausarzt-in-odenkirchen.de

Dr. med. M. Halfkann Dr. med. D. Koopmann Fachärzte für Allgemeinmedizin Sportmedizin/Akupunktur

Pastorsgasse 24, 41199 Mönchengladbach
Telefon: 02166/1452299 FAX: 02166/1452300

Kieferorthopädie



Dr. H. Mir
Mohammad Sadegh
Kieferorthopädie
Pastorsgasse 24
41199 MG-Odenkirchen
Tel. (0 21 66) 99 84 85
www.dr-mir.de

Zahnärzte

ZAHNgesundheit ODENKIRCHEN

Dr. Stephan Ohlig

Kölner Straße 8 | 41199 Mönchengladbach
Telefon: 02166 / 60 14 68
www.Zahngesundheit-Odenkirchen.de

Krankengymnastik

Krankengymnastik Wilbert Heijns Heilpraktiker im Bereich Physiotherapie

Auch manuelle Therapie und Hausbesuche
Burgfreiheit 112 ☎ 60 38 03 · www.physio-mg.de

THERAPIEZENTRUM Flören

Heilpraktiker für Physiotherapie
Physiotherapie, Ergotherapie, Podologie
Pastorsgasse 18-20, Tel. 60 30 43

Pflegedienste

ViaNobis – Die Ambulante Häusliche Pflege Paramus



KATHARINA KASPER

Wiedemannstraße 21
41199 Mönchengladbach
Telefon: 02166 68 42 16 20
www.vianobis-paramus.de

Sanitätshaus



Burgfreiheit 75 · 41199 MG-Odenkirchen
Telefon: 0 21 66 / 6 21 80 86
mail@reno-vatio.de · www.reno-vatio.de

Bäckereien und Konditoreien



Bau und Handwerker Service



Komplette Badezimmer erneuern
5500,- Euro komplett, je nach Größe
Tel. 024348598246 - Mobil: 017624568713

Bautenschutz

NASSE WÄNDE? FEUCHTER KELLER?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.
Abdichtungstechnik Klein GmbH
Klosterhofweg 56, 41199 Mönchengladbach
☎ 02166 - 62 19 18 0

www.isotec.de/klein



ISOTEC
MAKER BESSER.

Autovermietung



Bedachungen

BOECKEN
Bedachungen

Dachdeckermeister Michael Boecken
Inh. Stefanie Boecken
Kamphausener Weg 13 · Odenkirchen
Tel. 60 45 25 · Fax 60 55 25 · Mobil 0171 / 4 91 65 57
www.Boecken-Bedachungen.com
boecken-bedachungen@web.de

Andreas Meuser
Dachdeckermeister
Sandstraße 56, 41189 MG
Tel.: 021 66 / 84 60 93, Fax: 021 66 / 84 60 94
www.andreasmeuser.de

Impressum

unser odenkirchen

erscheint bei der **pt print solutions GmbH**,
Marie-Bernays-Ring 13, 41199 Mönchengladbach
Telefon: 0 21 66 / 96 11 55, E-Mail: info@ptprint.de
V.i.S.d.P.: Thomas Engels

Anzeigen, Satz und Layout: pt print solutions GmbH
Redaktion: Fritz Hösel, redaktion@unserodenkirchen.de
Verteilung: pt print solutions GmbH, Auflage: 11.500 Stück

Die Verteilung erfolgt kostenlos i.d.R. freitags alle 14 Tage an alle erreichbaren Haushalte im Stadtbezirk Odenkirchen.
Bei höherer Gewalt kann auf einen anderen Erscheinungstermin ohne Ankündigung übergegangen werden.
Die im Verlag gesetzten, gestalteten und veröffentlichten Texte, Bilder und Anzeigen dürfen nur mit besonderer Zustimmung reproduziert und/oder nachgedruckt werden.

Jetzt
NEU!

Auslagestellen in Hochneukirch:

Blumentraum und Mehr · Hochstr. 47
Schreibwaren Weckauf · Bahnhofstraße 7
KD-Markt · Hochstraße 40

odenkirchener Branchenbuch

Druckereien

pt print
pt print solutions GmbH
Ihr printpartner vor Ort
Geschäftsdrucksachen - Werbedrucksachen
Beratung zum Druck - Weiterverarbeitung
Logistik / Versand - Grafik / Layout
Marie-Bernays-Ring 19 · 41199 Mönchengladbach
Telefon 02166-961155 · info@ptprint.de · www.ptprint.de

Entsorger und Containerdienste

mags
GEM
☎: 02161 49 10 10

Fliesen

Christian Heinrichs
Meisterbetrieb
Fliesen, Platten, Mosaik- und
Natursteinarbeiten
Schubertstraße 5 · 41189 MG-Wickrath
Tel. 6 10 10 60 · Fax 60 10 10 61
eMail: fliesen.heinrichs@gmx.de

Qualität aus Leidenschaft
GV
FLIESENVERLEGUNG
Am Büschgen 8 · 41189 Mönchengladbach
Tel. 02166 551169 · Mobil 0163 2922153
fliesenbelage.de

Friseure

FRISEUR SALON
SCHMITZ
www.friseur-schmitz.de
Ruf 60 11 53

Floristik

021 64-959 9731
info@blumentraumundmehr.de
Hochstraße 47 · 41363 Jüchen
Trauer- & Hochzeitsfloristik
und vieles mehr...

Gartenbau

Baum- und Gartenpflege
Philipp Kremers
Talstraße 30
41199 Mönchengladbach-Odenkirchen
Tel. 0157-55 99 36 21

Grabmale

Gröters Grabdenkmale • Meisterbetrieb
GmbH
Hoemenstraße 22 · Telefon 60 12 73
Seit über 100 Jahren Dienst am Kunden

Gravuren

Gravier- und Frästechnik
Carl GmbH & Co. KG
Güdderath, Marie-Bernays-Ring 15
Tel. 0 2166 / 9 6790-0 · www.carl-cnc.de

Hausmeisterservice

Jansen
Hausmeisterservice
Michael Jansen / Hompeschstr. 30 / 41189 MG
0177 7042915

Immobilien und Immobilienverwaltung

Barth-Immobilien
Burgfreiheit 71
Ruf 60 48 75 · Fax 13 12 73
www.Barth-Immobilien.net

di lorenzo
immobilienbüro
Di Lorenzo Immobilien-
und Sachverständigenbüro
Mülgaustraße 52
41199 Mönchengladbach
Telefon: 02166-2767693
www.dilorenzo-immobilien.de

Optiker

Optik Mayer GmbH,
Burgfreiheit 69, Tel. 601580
OPTIK MAYER: seit über 50 Jahren in Odenkirchen

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44 - 36 160
www.wm-aw.de Fa.

Schreinereien

Hier könnte Ihre Anzeige stehen.

Steuerberater

STEUERKANZLEI
Güttgemanns
Ruhrfelder Straße 30
41199 Mönchengladbach
Tel.: 021 66/99 73 - 104
Fax: 021 66/99 73 - 105
Kanzlei@steuerberater-guettgemanns.de
www.steuerberater-guettgemanns.de

Vereine und Verbände

Ortsverband Mönchengladbach
Odenkirchen/Giesenkirchen
VdK
NORDRHEIN-WESTFALEN
Petra Brachter
Mobil: 0176/43281985
E-Mail: ov-odenkirchen-giesenkirchen@vdk.de
Homepage: https://www.vdk.de/ov-odenkirchen

Heimatverein
Odenkirchen e.V.
Unterstützen Sie Ihren
Heimatverein!
Jetzt Mitglied
werden!

Versicherungen

R+V Generalagentur
Markus Röttges
Nobelstr. 3-5
41189 Mönchengladbach
Tel: 0 21 66 - 6 84 08 40
markus.roettges@ruv.de
www.markus-roettges.ruv.de

wichtige Rufnummern

Feuerwehr, Rettungsdienst	112	Elektro/Sanitär Notdienst	0 21 61 / 4 91 50
Polizei, Überfall	110	Stadtverwaltung	MG 0 21 61 / 2 50
Ärztlicher Notdienst	116117	Bezirksverwaltung Odenkirchen	0 21 61 / 25 77 01
Zahnärztlicher Notdienst	01 80 / 5 98 67 00	Polizei Odenkirchen	60 66 36
Dienstbereite Apotheken	08 00 / 0 02 28 33	Poststelle Odk.-Güdderath	96 90 31 21
Priesternotruf	01 72 / 2 42 42 77	Kommunaler Ordnungsdienst	0 21 61 / 25 20 25
Tierärztlicher Notdienst	0 21 61 / 92 60 20	Telefonseelsorge	08 00 / 1 11 02 22



1. Damen
hinten links: Luisa Wingerath, Sophie Stattrop, Pia Valkyser,
Nina Diekmannshemke, Katrin Hardt
vorne links: Julia Deling, Alix Dangermann, Ysaure Dangermann

Hallen-Meisterschaftsspiele



Bei den laufenden Hallen-Meisterschaftsspielen im Bereich des Tennis Verbandes Niederrhein waren am letzten Wochenende wieder drei der zehn gemeldeten OTC-Mannschaften im Einsatz. Dabei erreichten sie zwei Niederlagen und einen Sieg. Die Ergebnisse im Einzelnen:

1. Damen (2. VL)		
28.02	OTC - Post SV Düsseldorf	6:0
3. Herren (BKD)		
08.03.	OTC - TG Willich	0:6
Herren 40 (BKC)		
08.03.	OTC - Dülkener TC	2:4

Mitgliederversammlung

Am Freitag, dem 20.03. findet im OTC-Clubhaus (41199, Kochschulstraße 54) um 19.00 Uhr die diesjährige Mitgliederversammlung statt.

Frühjahrsputz

Für den 21.03. ist geplant, die Anlage für die kommenden Sommersaison vorzubereiten. Dazu sind alle Mitglieder aufgerufen, ab 10.00 Uhr beim Säubern, Aufräumen, Sichtschutz anbringen usw. zu helfen.

Info + Bild: OTC



Das komplette Team der 1. Herrenmannschaft

Sportvereinigung 05/07

Niederlage gut verdaut

Wertvolle Punkte ließ die 1. Mannschaft im Spitzenspiel am 28.02. zu Hause gegen den Tabellenführer OSV Meerbusch liegen. In der 17. Minute konnte der mit 1:0 in Führung gehen und nach der Pause in Minute 55 zum 2:0 nachlegen. Da die Odenkirchener kein Mittel fanden, um den OSV unter Druck zu setzen und eigene Treffer zu erzielen, blieb es für sie letztlich bei einer 0:2-Niederlage.

Anders lief es beim TSV Krefeld-Bockum am 08.03. Hier gingen die Gastgeber in der 28. Minute zwar in Führung und mit diesem Ergebnis auch in die Pause, aber in der 55. und 77. konnten die Odenkirchener jeweils ein Tor erzielen. Den Vorsprung hielten sie bis zum Schluss und konnten letztendlich drei ausgesprochen wertvolle Punkte mitnehmen. Das nächste Spiel findet am 14.03.2026 zu Hause gegen den Tabellenzweiten die Sportfreunde 06 Neuwerk statt.

Info: Fupa Bild: 05/07



v. l. Magdalena Lemberg-Wozniak (Physiotherapie), Cathrin Biermanns-Grühn (Palliativpsychologin), Sabrina Freier (Fa. BTL), Anne Hütter (Palliativfachpflegekraft), Kerstin Klopp (Palliativmedizinerin), Klaus Poggenpohl (Fa. BTL), Christiane Munsch (ärztl. Leitung Palliativmedizin), Nicole Berauer (stellv. Stationsleitung Palliativmedizin)

Kliniken Maria Hilf

Spende an die Palliativstation

Das Kollegium einer Firma für Brandschutztechnik (BTL) aus dem Kabelsketal im Saale-Kreis hatte zum Jahresende das Geld, das den Mitarbeitenden für geleistete Überstunden zustand, zusammengelegt und der Palliativstation der Kliniken gespendet. Dabei wurde die stolze Summe von 3.500. € gesammelt. Ausgangspunkt der gesamten Aktion war die Tatsache, dass eine 53-jährige Mitarbeiterin des Unternehmens in 2025 ihre letzten Tage auf der Maria Hilf-Palliativstation verbracht hatte. Aus Dankbarkeit für die umsichtige und gute Fürsorge in der sie ihre Kollegin wussten und nicht zuletzt damit auch weitere Palliativpatienten die gleiche optimale Betreuung erfahren können, übergaben jetzt Mitarbeitende der Firma (Sabrina Freier und Klaus Poggenpohl) der ärztlichen Stationsleitung, Christiane Munsch, und ihren Kolleginnen einen Scheck über die Spendensumme.

Info und Bild: Kliniken Maria Hilf

BeWo
Mönchengladbach

Hilfe in allen Lebenslagen

Pflege- und
Betreuungsdienst

- Ambulant psychiatrische Krankenpflege nach SGB V
- Soziotherapie
- Mobiler sozialer Dienst/ Hauswirtschafts- und Betreuungsdienst
- Pflegedienst
- Tiergestützte Arbeit

Wiedemannstr. 38
41199 Mönchengladbach
Tel.: 02166 1312879
info@bewo-mg.de
www.bewo-mg.de



Seniorenrat Mönchengladbach

Teilhabe an digitalen Angeboten

Für viele Seniorinnen und Senioren sind Smartphone, PC oder Tablet noch immer „Böhmische Dörfer“ und nicht jeder kann auf die Hilfe von Kindern oder Enkeln zählen, wenn es Probleme gibt. Von daher will der Seniorenrat, dass auch Ältere von der Digitalisierung profitieren können und hat den Arbeitskreis „Digitale Welt“ gegründet. Aus diesem Projekt heraus sind die sogenannten Digitalpaten entstanden, die Seniorinnen und Senioren helfen moderne elektronische Geräte zu verstehen sowie in der Praxis zu nutzen. Inzwischen wurden bereits 25 Personen in mehreren Schulungen für diese ehrenamtlichen Aufgaben ausgebildet. Die Digitalpaten bieten u. a. an jedem ersten Donnerstag und jedem dritten Dienstag im Monat in der Zentralbibliothek (Carl Brandts Haus) an der Hilde-Sherman-Zander Straße 6 von 10.15 bis 12.15 Uhr eine Techniksprechstunde an. Daran teilnehmen können alle Älteren, die bei Problemen mit Smartphones, Laptops o. Ä. kostenlose Hilfe in Anspruch nehmen möchten. Dieser Service steht unter der Leitung von IT-Spezialist und Seniorenratsmitglied Stephan Weuthen. In diversen anderen Stadtteilen sind ähnliche Möglichkeiten gegeben. Details dazu erfährt man im Internet unter <https://www.moenchengladbach.de/de/aktuell-aktiv/newsroom/fruehstueck-mit-den-digitalpaten>. Generelle Informationen können telefonisch bei der Nummer 02161/256724 oder per E-Mail über seniorenrat@moenchengladbach.de erfragt werden.

Info: Stadt Mönchengladbach Bild: Pixabay

Verbraucherzentrale NRW

Diverse Neuerscheinungen

In der letzten Zeit hat die Verbraucherzentrale eine ganze Reihe neuer bzw. neu aufgelegter Ratgeber herausgebracht:

- **Rente in Sicht (1. Auflage 2025)**
Hier werden Hinweise zur finanziellen Weichenstellung für den anstehenden Ruhestand gegeben.
- **Ratgeber Photovoltaik (3. Auflage 2025)**
Man erfährt alles Wissenswerte zum Thema Solarstrom und Batteriespeicher für das eigene Haus.
- **ETF als Geldanlage und Altersvorsorge (1. Auflage 2025)**
In diesem Buch wird erklärt, was ETFs sind und wie sie insbesondere zur Altersvorsorge eingesetzt werden können.
- **Ratgeber Immobilienkauf (1. Auflage 2025)**
Hier dreht sich alles um Planen und Finanzieren von Wohneigentum. Unter anderem ist die Frage: kaufen oder bauen ein wesentliches Thema.

Im Shop der Verbraucherzentrale erhält man alle weiteren Details und Informationen zu den angeführten wie auch weiteren Büchern sowie die Bestellmöglichkeiten (<https://shop.verbraucherzentrale.de>).

Info: Verbraucherzentrale

Fachkosmetik-Institut
Natalie Nezadi

Deine Haut | Deine Zeit
Kosmetik Geschenkgutscheine
unter 0 21 66/31 00 55 vorbestellen,
auch versenden ist möglich

Frühlingszauber
*Achtsame Bio-Kosmetische Behandlung
an einem Ort, an dem Sie zur Ruhe kommen können.*

Ankommen	• Reinigung (Gesicht, Hals, Dekolleté) • Peeling • Bedampfung	Loslassen	• Massage (Gesicht, Hals, Dekolleté) • Maske
----------	---	-----------	--

Inhaberin: Natalie Röchter
Apfelweg 10 | 41239 Mönchengladbach Rheydt
Telefon 0 21 66 31 00 55 | www.kosmetik-nezadi.de

95,00 €

+++ Kurznachrichten +++

+++ Die **Junge Union** fordert **radikale Reformen: Renteneintritt** erst mit **68**, **höhere** Beiträge für **Kinderlose**, **Abschaffung** der **Rente** mit **63**. Der Plan könnte die **Sozialpolitik** komplett **umkrempeln** (Business Punk). +++ Der **Cyberangriff** auf IT-Systeme der **Deutschen Bahn** gehört zu einer ganzen Reihe von **Attacken** auf **NATO-Staaten**, sagt **IT-Sicherheitsexperte** Jan Lemnitzer bei tagesschau24. Für ihn **ist klar**: Dahinter steckt **Russland** (Tagesschau). +++ Bis zum Jahr **2070** wird die **Zahl** der **Einwohner** Deutschlands voraussichtlich um **zehn Prozent** sinken. Als einen **Grund** für diesen **Rückgang** nennt das **ifo Institut** die zunehmende **Abwanderung**. Es wandern also **immer weniger** Menschen **nach** Deutschland **ein**, dafür aber **immer mehr** Deutsche **aus** (WirtschaftsWoche). +++ Ein Jahr **nach** dem **Eklat** bei der Sicherheitskonferenz hat **Kanzler** Friedrich Merz die **US-Außenpolitik** scharf **kritisiert**. Er **warnte** die **USA** vor einem **Alleingang** in der Welt und bot **zugleich** eine neue **Partnerschaft** an, in der die **Europäer** einen **größeren** Beitrag zur **Sicherheit** leisten (manager magazin). +++ China **erzwingt** Preisnachlässe. Die deutschen **Autobauer** geben bei **Verbrennern** teils über **50 % Rabatt**, bei einem **VW Golf** rund **10.000 Euro** (WirtschaftsWoche). +++ Die **Verdienststücke** zwischen **Männern** und **Frauen** ist 2025 **unverändert hoch** geblieben. Beim **Stundenlohn** beträgt sie **16 Prozent**, insgesamt mit Blick auf den **Arbeitsmarkt** sogar **37 Prozent**. Besonders groß ist der **Unterschied** in **Westdeutschland** (Tagesschau). +++

Thema

Badsanierung – alles aus einer Hand: Komfort, Qualität und Vertrauen

Eine Badsanierung ist Vertrauenssache. Schließlich geht es um einen der wichtigsten Räume im Zuhause einen Ort für Entspannung, Komfort und tägliche Routine. Genau hier setzt unser bewährtes Konzept an: Badsanierung – alles aus einer Hand.

Statt viele einzelne Handwerksbetriebe selbst koordinieren zu müssen, erhalten unsere Kundinnen und Kunden bei uns eine zentrale Ansprechperson, die sämtliche Arbeiten plant, abstimmt und zuverlässig umsetzt.

Von der ersten Idee bis zur finalen Übergabe laufen alle Fäden an einer Stelle zusammen. Das spart nicht nur Zeit, sondern vermeidet Missverständnisse, reduziert Stress und sorgt für einen reibungslosen Ablauf während der gesamten Bauphase.



Ein weiterer entscheidender Vorteil liegt in der durchdachten Planung im Vorfeld. Gemeinsam mit den Kunden werden Wünsche, Anforderungen und Budgetrahmen besprochen. Auf dieser Basis entsteht ein klar strukturierter Ablaufplan, der alle Gewerke berücksichtigt und realistische Zeitfenster vorgibt. So wissen unsere Kunden jederzeit, welche Schritte als Nächstes anstehen und wann welche Arbeiten ausgeführt werden.

Für die handwerkliche Umsetzung arbeiten wir bewusst mit starken, regionalen Fachbetrieben zusammen, die ihr Handwerk seit vielen Jahren beherrschen. Die präzisen und sauberen Fliesenarbeiten übernimmt Fliesenmeister Christian Heinrichs, der für hochwertige Verlegung, exakte Ausführung und ein perfektes Finish steht. Die abschließenden Maler- und Gestaltungsarbeiten werden von Arno Kallen ausgeführt, der mit einem sicheren Gespür für Farben, Materialien und Details überzeugt und jedem Bad den letzten harmonischen Schliff verleiht.

Durch diese eingespielte Zusammenarbeit greifen alle Gewerke nahtlos ineinander. Arbeitsabläufe sind aufeinander abgestimmt, Termine werden optimal koordiniert und unnötige Wartezeiten vermieden.

Das Ergebnis ist eine kurze Bauzeit bei gleichzeitig hoher Ausführungsqualität, ein Aspekt, der von unseren Kunden besonders geschätzt wird.

Darüber hinaus legen wir großen Wert auf Transparenz und Kommunikation. Unsere Kunden werden regelmäßig über den Fort-

schrift informiert, Fragen werden zeitnah beantwortet und mögliche Anpassungen offen besprochen. So entsteht ein vertrauensvolles Miteinander, bei dem sich unsere Auftraggeber jederzeit gut aufgehoben fühlen.

Unser Anspruch ist es, jede Badsanierung nicht nur technisch einwandfrei, sondern auch nachhaltig und kundenorientiert umzusetzen. Hochwertige Materialien, fachgerechte Verarbeitung und langlebige Lösungen stehen dabei ebenso im Fokus wie Sauberkeit auf der Baustelle und ein respektvoller Umgang im bewohnten Umfeld.

Von der ersten Beratung über die detaillierte Planung bis hin zur schlüsselfertigen Übergabe kümmern wir uns um jedes Detail. Unser Ziel ist es, unseren Kunden ein modernes, funktionales und ästhetisches Bad zu übergeben, das langfristig Freude bereitet, stressfrei, zuverlässig und aus einer Hand.

Gerne beraten wir Sie persönlich und erstellen Ihnen ein individuelles Angebot für Ihre Badsanierung aus einer Hand.

DIETER JANSEN 
GEBÄUDETECHNIK

Schlossstraße 181, 41238 Mönchengladbach
Fax 0 21 66 - 18 68 76, www.dieter-jansen.de
Telefon: 02166 - 18 98 64-0

mags
GEM

Einfach mal machen lassen

• **Gehwegreinigung**
wöchentlich

• **Straßenreinigung**
wöchentlich

• **Winterdienst**
rund um die Uhr

vertrieb@gem-mg.de
02161 4910-7480



www.mags.de



Firmengründer Stefan Bern

Odenkirchen

25-jähriges Jubiläum

Am 1. Mai gibt es das Odenkirchener Unternehmen des Dachdeckermeisters Stefan Bern bereits seit 25 Jahren. Eine solche Geschäftsentwicklung ist heutzutage bestimmt keine Selbstverständlichkeit und nicht zuletzt auch ein Zeichen von Verlässlichkeit und Vertrauen, das seine Kunden ihm entgegenbringen.

Anlässlich dieses Jubiläums möchte der Chef gern etwas zurückgeben und startet eine außergewöhnliche Förderaktion für Mönchengladbach: Er stellt 25.000 Euro zur Verfügung. Mit dem Betrag will er 25 gemeinnützige heimische Projekte, Vereine und Initiativen unterstützen.

In diesem Zusammenhang werden ab sofort Projekte, die Menschen verbinden, ihre Community stärken oder soziale, kulturelle oder gemeinnützige Ideen umsetzen. Bewerben können sich Vereine, Initiativen oder engagierte Gruppen aus Mönchengladbach, die mit ihrem Einsatz die Stadt lebenswerter machen. Im Mittelpunkt der Aktion stehen Menschen, die Verantwortung übernehmen und ihre Umgebung aktiv gestalten.

Ob Jugend-, Sport- oder Sozialprojekte, kulturelle Initiativen oder Nachbarschaftsaktionen – gefördert werden Ideen, die bewegen und Gemeinschaft schaffen. Bewerbungen können ab sofort erfolgen und müssen bis spätestens dem 30.04.2026 an das Unternehmen gerichtet werden. Eine Jury, die aus Mitarbeitenden der Firma sowie Frau Helga Bern besteht, entscheidet über die eingegangenen Anträge.

Auf der eigens für die Aktion eingerichteten Homepage erfährt man unter www.sb25.de alle Details. Die Aktion wird ebenfalls auf dem Instagram Account des Betriebes begleitet. Anfang Juni werden dort auch die geförderten Projekte bekannt gegeben und beim großen Jubiläum am 27.6.26 ausgezeichnet.

Nachdem Stefan Bern im Jahr 2001 als Jahrgangsbester die Meisterschule des Dachdeckerhandwerks absolviert hatte, begann er mit viel Mut und Leidenschaft in einer Garage die eigene Firma aufzubauen. Seitdem entwickelte sich das Unternehmen kontinuierlich weiter: vom Ein-Mann-Betrieb zu einem heute mit rund fünfzig Mitarbeitern agierendem Team, das zu den größten Dachdeckerbetrieben am linken Niederrhein gehört. Das Firmengelände mit modernster Infrastruktur liegt am Stapper Weg 83 in Odenkirchen.

Info und Bild: PR-Management



Bedachungen Isolierungen Fassadenbau Flachdachbau Reparaturdienst Schieferarbeiten

Stapper Weg 83 • 41199 Mönchengladbach
Fon 02166 - 29 59 83 • Fax 02166 - 29 59 84
info@stefanbern.de • www.stefanbern.de



Josef Schmitz

Fenster und Türen. Seit 1912.

Josef Schmitz GmbH • Klosterhofweg 90 • 41199 Mönchengladbach
Fon 02166 - 96 830 • info@fenster-josef-schmitz.de • www.fenster-josef-schmitz.de

seit 1939

H. FISCHERMANN

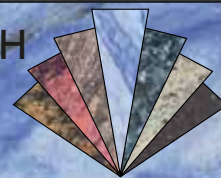
Bedachungs-GmbH Meisterbetrieb
Stapper Weg 25 • 41199 MG-Odenkirchen
Telefon 021 66 / 1 66 27 • Telefax 021 66 / 1 57 67
info@fischermann-bedachungen.de
www.fischermann-bedachungen.de

- Flachdacharbeiten
- Altbausanierung
- Balkonsanierung
- 24 Std.-Notdienst
- Bauklempnerei
- Dachgaubeneinbau
- Fassadenbekleidung
- Neubauten
- Dachfenstereinbau

...wir lassen Sie nicht im Regen stehen!

MARMOR KUNZE GmbH

Steinmetz Meisterbetrieb
Bautechniker Fachrichtung Steintechnik



Planung - CNC-Technik / Produktion - Ladenbau
Küchenarbeitsplatten - Kamine - Theken- und Tischplatten
Bäder - Duschwände - Duschassen - Waschtische - Möbel
Treppen & Böden - Fensterbänke - Eingangsstufen

Marmor Kunze GmbH
Marie-Bernays-Ring 17b
41199 Mönchengladbach

Tel.: 021 66 / 60 62 20
info@marmor-kunze.de
www.marmor-kunze.de

Erhalten Sie
UNSER ODENKIRCHEN
regelmäßig?

Falls nicht, melden Sie sich
bitte bei der Verlagsleitung:
Telefon 96 11 55



GOLDANKAUF GOEBELS

Silber & Antiquitäten

Ihre Vorteile:

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

Inhaber: Roman Goebels (Schmuckgutachter)



• Sicher • Seriös • Transparent • Tagesaktuelle Preise • ohne Termin

Ungenutzten oder defekten Schmuck - verwandeln Sie ihn jetzt in Bargeld. Profitieren Sie von dem aktuell hohen Goldpreis.



SOFORT BARGELD



BEST PREIS GARANTIE

159,-
Wir zahlen zurzeit bis zu
pro Gramm

auch defekter Schmuck

Besuchen Sie uns auch ohne Termin! Montag - Freitag 10.00 - 17.00 Uhr • Samstag 11.00 - 14.00 Uhr

Goldschmuck / Altgold

Jetzt ist der perfekte Zeitpunkt, um ungenutzten Schmuck und Gold in BARGELD zu verwandeln! In vielen Schubladen schlummern Ketten, Ringe und Broschen aus früheren Zeiten. Doch was davon ist bloß Erinnerung und was vielleicht ein kleiner Schatz? Wer verkauft, kann aktuell von dem hohen Goldpreis profitieren. Kostenlose Expertise und Wertschätzung. Machen Sie Ihre Wertgegenstände einfach und unkompliziert zu Bargeld. Kommen Sie jederzeit vorbei, auch ohne Termin!



Bernstein aller Art



Bis zu 30,- € pro kg**

Zinn aller Art



20% mehr für Silberbesteck**

Silberbesteck



Kostenlose Wertschätzung

Nachlass & Erbschaften



Silberschmuck



Luxus Markenuhren



Antik Schmuck



Sammlermünzen



Bis zu 20% extra

Goldmünzen aller Art



20% mehr für Zahngold

Zahngold



Gold & Silberbarren



Diamanten & Edelsteine



Antiquitäten aller Art



DM und Währungsmünzen



Goldarmbänder, Ringe, Ketten, Anhänger, Ohrringe (auch versilbert)



Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit! Kostenlos & unverbindlich. Kommen Sie einfach vorbei oder vereinbaren Sie einen Termin. Ihr Ansprechpartner vor Ort!



Sofort Bargeld

Modeschmuck



Markentaschen

z.B. Hermes, Chanel, Louis Vuitton



Antikes Porzellan



Uhren aller Art



Taschenuhren



Tafelsilber aller Art



Der Goldankauf Goebels berät Sie gerne. Ihr Ansprechpartner in Mönchengladbach. Wir kaufen komplette Nachlässe, Sammlungen und Erbschaften. Kunst & Antiquitäten. Was wir Ihnen bieten - wir bieten Ihnen eine kompetente Beratung, einen transparenten und nachvollziehbaren Bewertungsablauf und faire Preise. Der Kunde ist bei uns König! Ihr Vertrauen ist uns besonders wichtig, und aus diesem Grund arbeiten wir so transparent wie möglich. So möchten wir Ihnen das besten Service bieten und Ihnen den Verkauf geliebter Stücke erleichtern. Besuchen Sie uns einfach in einem unserer 2x Standorte in MG.

"35,- € extra sichern"
ab 350,- € Ankaufvolumen

"150,- € extra sichern"
ab 1500,- € Ankaufvolumen

Wir bieten an: kostenlose Hausbesuche bis 50 km Umkreis möglich

Ankauf von / Checkliste

- Gold- und Silber
- Gold- u. Silberschmuck
- Feingold
- Altgold & Bruchgold
- Zahngold

- Gold & Silberbarren
- Silberbesteck (auch versilbert)
- Münzen aller Art
- Edelsteine
- Uhren / Taschenuhren
- Bernstein

- Modeschmuck
- Zinn
- Antiquitäten
- Antikes Porzellan
- Pelze & Lederwaren
- und vieles mehr

So einfach geht's:

1. **Vorbeikommen:** Bringen Sie Ihren ungenutzten Schmuck, Gold u.ä. zu uns
2. **Schätzen lassen:** Unsere Experten bewerten Ihr Gold kostenlos und unverbindlich
3. **Cash erhalten:** Sie erhalten sofort Bargeld - schnell, sicher & fair

SOFORT BARGELD



Alte Musikinstrumente



Edle Spirituosen & Weine

GOLD, SILBER & ANTIQUITÄTEN ANKAUF



Parkplätze direkt im Hof

Trompeterallee 7 • 41189 MG-Wickrath

am Kreisverkehr Schloss Wickrath

Postgasse 2 • 41061 MG-Zentrum

am Friedrichplatz

Termin vereinbaren

Telefon

02166 - 639 69 66

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 17.00 Uhr • Sa. 11.00 - 14.00 Uhr (und nach Terminvereinbarung)

Email: info@goldankauf-goebels.de • Internet: www.Goldankauf-Goebels.de



SCAN ME

Kostenlose Expertise & Ankauf

Ankaufzeiten:

Montag - Freitag 10.00 - 17.00 Uhr

Samstag 11.00 - 14.00 Uhr