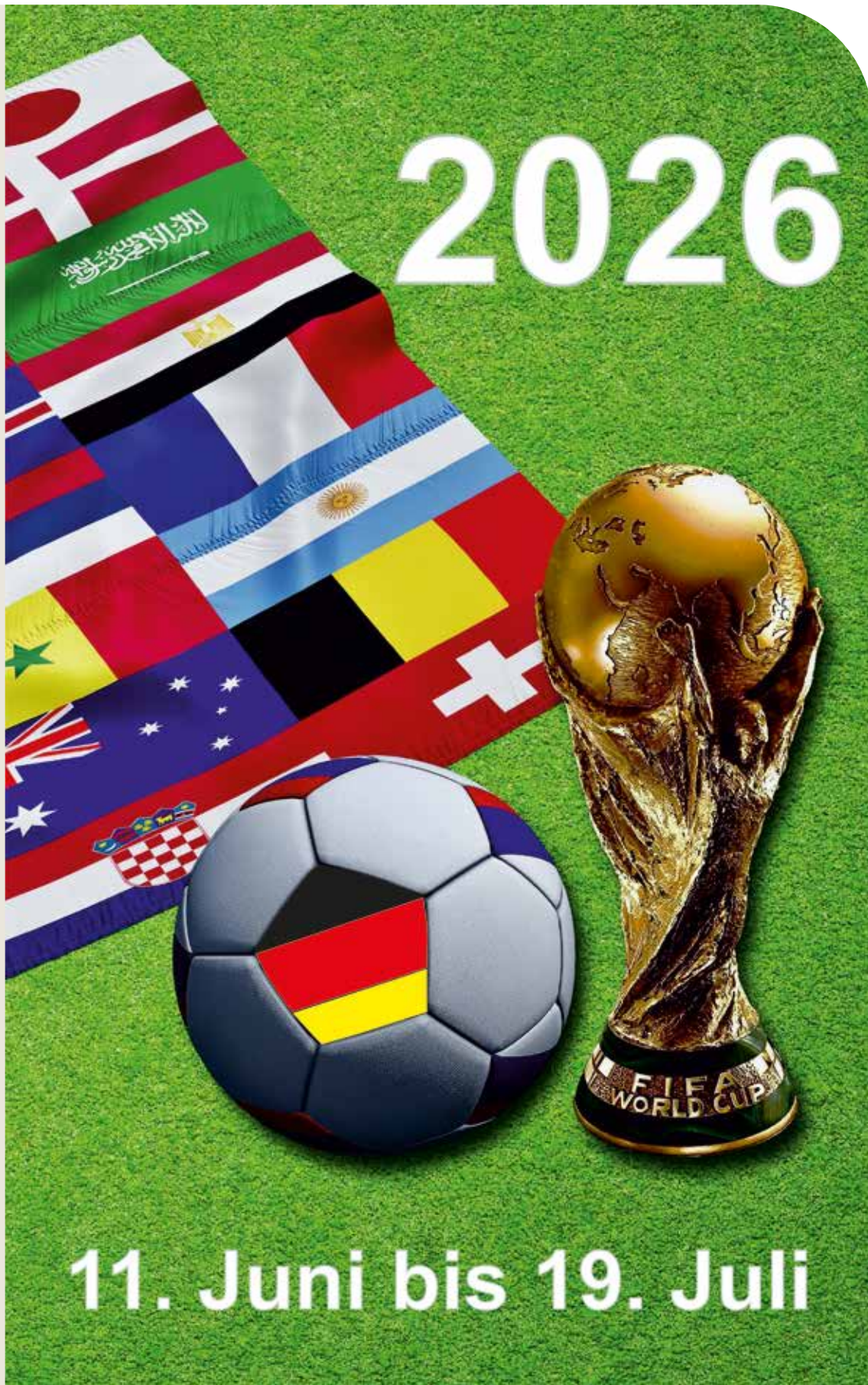


unser odenkirchen

Ausgabe **841** | JAHRGANG 35 | 05. Juni 2026



11. Juni bis 19. Juli

Fußball-Weltmeisterschaft der Männer, Seite 3, 6, 7

Bild: Pixabay/F. Hösel

Bürgerfest des HVO

Seite 5

Odenkirchener
Tennis-Jugendturnier

Seite 12

Mehr Ehrenamt Seite 15

ÜBER 1100 m² VERKAUFSFLÄCHE!!



FAHRRADHAUS

★★★★ ÖZDIN ★★★★★

MEISTERBETRIEB

Tel. 021 66-1471576

Stapper Weg 65-67, 41199 M'gladbach

ABHOL- UND LIEFERSERVICE

Elektromobil Center NRW

Abrechnung mit Krankenkassen

Neue und gepflegte gebrauchte
mit Garantie, Reparaturservice

Ohlerkamp 14
41069 Mönchengladbach

www.elektromobil.nrw



0800-20 77 999
Rufen Sie uns kostenlos an

Verkaufen – Vermieten – Verwalten – Versichern



Immobilien Ulrike Busch

Quadtstr. 1, 41189 Mönchengladbach

Tel. 021 66-25 62 50

Fax. 021 66-25 62 48

E-Mail: info@busch-ulrike.de

Immobilienkompetenz seit über 35 Jahren

BESTATTUNGEN REINDERS

geprüfte Bestatter

modern - klassisch - individuell

Wir beraten und gestalten nach Ihren Wünschen.

Alle Dienstleistungen aus einer Hand.



www.bestattungen-reinders.de

Telefon: 02166-601409

Katholische Gemeinde

In den drei Pfarreien sind folgende Gottesdienste vorgesehen (Stand 29. Mai 2026):

St. Laurentius		
Heilige Messe	06. Juni	11.00 Uhr
Wortgottesdienst	14. Juni	11.00 Uhr
Taufe	14. Juni	12.00 Uhr
		13.00 Uhr
Fatimaandacht	13. Juni	15.00 Uhr
Heilig Geist		
Heilige Messe	06. Juni	18.00 Uhr
	11. und 18. Juni	09.30 Uhr
Wortgottesdienst	13. Juni	18.00 Uhr
St. Michael		
Heilige Messe	07. Juni	09.30 Uhr
Wortgottesdienst	14. Juni	09.30 Uhr
im AH Pixbusch	12. Juni	10.30 Uhr
Schulgottesdienst	17. Juni	08.30 Uhr
KGS Bell		

.....

Stadt Mönchengladbach

Kultur für junge Menschen

Soeben ist eine neue Ausgabe des Kalenders für Kinder- und Jugendkultur erschienen. Hier sind für Kinder, Jugendliche und Familien für die Zeit von Mai bis August 2026 eine Vielzahl kultureller Angebote aufgeführt. Ob Theater, Kunst, Musik, Tanz, Medienangebote oder kreative Workshops – im gesamten Stadtgebiet laden vielfältige Veranstaltungen ein, Kultur aktiv zu erleben und Neues auszuprobieren. Der neue Kalender macht wieder einmal sichtbar, wie abwechslungsreich und lebendig die Kinder- und Jugendkultur in Mönchengladbach ist. Gleichzeitig entwickelt das Kulturbüro sein Informationsangebot für



Die neue Ausgabe des Kalenders für Kinder- und Jugendkultur

Evangelische Gemeinde

In den beiden Gemeinden finden folgende Gottesdienste und Veranstaltungen statt:

Odenkirchen		
Gottesdienste	07. und 14. Juni	10.00 Uhr
Geistenbeck		
Gottesdienste	07. und 14. Juni	11.15 Uhr

Am 10. Juni findet um 15.00 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Geistenbeck der **Mütterkreis Geistenbeck-Hockstein** statt. Das **Netzwerktreffen 55+ Odenkirchen** ist für den 15. Juni um 18.30 Uhr im Foyer des Ev. Gemeindehauses Odenkirchen geplant. Der **Frauentreff 13** kommt am 17.06. um 17.00 Uhr zu einem Rundgang über den Friedhof zusammen. Treffpunkt ist an der Friedhofskapelle. Ein **Gottesdienst** wird am 18.06. um 16.00 Uhr im Städtischen Altenheim am Pixbusch zelebriert. Am 04.Juli ab 10.00 Uhr gibt es im Ev. Familienzentrum Mülfort einen **Trödelmarkt**. Unter [Der neue Gemeindebrief ist Online](#) (Juni, Juli, August) ist dieser als PDF abrufbar. An jedem 1. und 3. Sonntag eines Monats lädt das Café 13 im evangelischen Gemeindehaus in Odenkirchen zu Kaffee oder Tee ein. Ähnliches gilt für das Café Kirche im Gemeindezentrum in Geistenbeck, das an jedem 1. Sonntag geöffnet ist. Weitere Details erhält man auf der Homepage unter <https://www.evkioid.de/gottesdienste>.

Namenstage im Juni (Auswahl)

05. Erika, Ferdinand, Winfried	11. Alice, Paula
06. Claudius, Falk, Kevin	12. Guido, Leo, Mercedes
07. Anna, Dieter, Raimund	13. Anton, Antonius, Bernhard
08. Engelbert, Helga, Marie	14. Hartwig, Meinrad
09. Josef, Primus	15. Bernhard, Gebhard, Lothar
10. Diana, Heinrich, Margot	16. Benno, Quirin

Im Juni gibt es in Odenkirchen wieder einen ganz besonderen Geburtstag zu feiern:

90. Geburtstag Herr Axel Joeres 18.06.

Alles erdenklich Gute und ganz besonders natürlich Gesundheit wünschen dem Jubilar die Mitarbeiter sowie die Redaktion von unser odenkirchen.



die kulturelle Bildung weiter: Über eine Verknüpfung zum städtischen Veranstaltungskalender werden ab sofort auf der Website des Kulturbüros die Kultur- und Kreativangebote für Kinder und Jugendliche gefiltert angezeigt. Dadurch können Interessierte tagesaktuell nachschauen, welche Veranstaltungen stattfinden und ob es Ergänzungen, Änderungen oder Absagen von Angeboten gibt. Zu finden ist der Online-Kalender unter: www.stadt.mg/kijukalender.

Der Kalender erscheint dreimal jährlich. Die Printausgabe liegt unter anderem in städtischen Kultureinrichtungen, Kindertagesstätten, Jugendzentren sowie Kinderarztpraxen im gesamten Stadtgebiet aus. Zudem kann die Broschüre per E-Mail an kulturbuero@moenchengladbach.de oder telefonisch unter 02161 25-53612 angefragt werden.

Info und Bild: Stadt Mönchengladbach



Foto: Pixabay

48 Mannschaften am Start Fußball-Weltmeisterschaft

Erstmals wird in diesem Jahr die Endrunde des Weltmeisterschafts-Turniers der Herren, es ist die 23., mit 48 teilnehmenden Mannschaften, die in 12 Vierer-Gruppen aufgeteilt wurden ausgetragen. Mit dabei sind 16 Nationen aus Europa (UEFA), 3 Gastgeber, 6 südamerikanische (CONMEBOL), 10 afrikanische (CAF), 9 asiatische, 3 nord- und mittel-amerikanische (CONCACAF) sowie 1 ozeanisches (OFC). Die WM findet in drei Ländern, Kanada (2 Spielorte), Mexiko (3 Spielorte) und den USA (11 Spielorte) statt. Insgesamt werden einschließlich des Finales 104 Matches gespielt. Die deutsche Mannschaft befindet sich mit Curaçao, der Elfenbeinküste und Ecuador in der Gruppe E. Die drei hier erforderlichen Spiele finden statt:

- **gegen Curaçao:** Sonntag, 14. Juni 2026 um 12:00 Uhr (19:00 Uhr MEZ) in Houston (USA)
- **gegen Elfenbeinküste:** Samstag, 20. Juni 2026 um 19:00 Uhr (02:00 Uhr MEZ) in Kansas City (USA)
- **gegen Ecuador:** Donnerstag, 25. Juni 2026 um 16:00 Uhr (22:00 Uhr MESZ) in East Rutherford (USA)

Neben der Tatsache, dass mehr Mannschaften teilnehmen hat die FIFA auch einige Regeländerungen eingeführt. Unter anderem wurden pro Spiel zwei feste Trinkpausen festgelegt. Des Weiteren werden die in der Gruppenphase verteilten gelben Karten bereits nach dieser sowie nach dem Viertelfinale gelöscht. Bisher war das nur einmal vor dem Beginn der Viertelfinals der Fall. Zu den Spielen sind 52 internationale FIFA-Hauptschiedsrichter nominiert worden. Unter ihnen ist auch der in der Bundesliga tätige Deutsche Felix Zwayer. ARD und ZDF übertragen im Free-TV auf jeden Fall alle Partien der deutschen Mannschaft sowie das Eröffnungsspiel (Mexiko gegen Südafrika), die Halbfinals und das Endspiel. Am 21. Mai haben Bundestrainer Julian Nagelsmann und sein Team das 26-köpfige deutsche Spieler-Aufgebot benannt. Insgesamt war die Rückkehr des inzwischen vierzigjährigen Torwarts Manuel Neuer, der im August 2024 bereits aus der Nationalmannschaft zurückgetreten war, schon eine gewisse Überraschung. *FH Info: Wikipedia*

Ev. Kirchengemeinde Odenkirchen



www.evkiode.de • info@evkiode.de



Wir
suchen

pt print
pt print solutions GmbH

DICH

Ihr printpartner vor Ort

Geschäftsdrucksachen - Werbedrucksachen
Beratung zum Druck - Weiterverarbeitung
Logistik / Versand - Grafik / Layout

Telefon 02166-961155
info@ptprint.de • www.ptprint.de

Anzeigen-Info: Telefon 96 11 55



AMBULANTER
& INTENSIV
PFLEGEDIENST GÜL

Selmağül Turhan

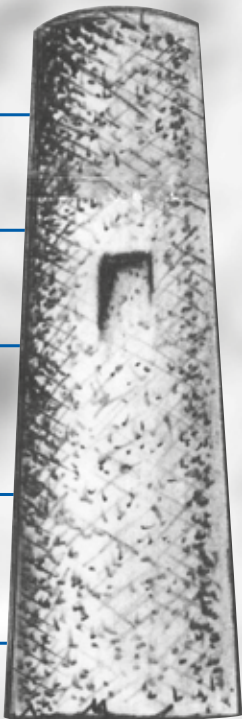
Tel.: 02166 99 88 994
Fax: 02166 99 88 995
Mob.: 0157 51 91 99 88
info@pflegedienst-guel.de
Burgfreiheit 59, 41199 Mönchengladbach



Gröters

Grabdenkmale • Meisterbetrieb GmbH

- Grabmale nach eigenen Entwürfen
- unverbindliche Beratung und Entwurfsskizze
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Kundendienst auf Jahre, wie z.B. Nachschriften
- Abschleifen sowie Restaurierungen alter Grabsteine



Seit über
100 Jahren
Dienst
am Kunden

Telefon
60 12 73

Hoemenstr. 2, Odenkirchen – grabmale-groeters@t-online.de

AKTIV



mit neuer MOBILITÄT

- unverbindliche Beratung, auch bei Ihnen zu Hause
- Probefahrten

Wir haben auch **GEBRAUCHTE SCOOTER** zum Sonderpreis vorrätig!



Quadtstraße 24 - 26
41189 MG (Wickrath)
Telefon: 02166 - 9789172
Telefax: 02166 - 9789173
info@sanitaetshaus-zur-linde.de
www.sanitaetshaus-zur-linde.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 9:00 - 18:00 Uhr

Inhaber: Dr. Alexander Holz

Haushaltshilfe & Pflegeberatung in Mönchengladbach.



- ✓ Haushaltshilfe
- ✓ Pflegeberatung
- ✓ Unterhaltung
- ✓ Betreuung Zuhause
- ✓ Kostenfrei ab Pflegegrad 1



Eli die Fee Seniorendienst ist Ihr Alltagshelfer mit Herz.

Lassen Sie sich unverbindlich beraten:

02166 - 98 93 240

info@moenchengladbach.elidiefee.de
Trompeterallee 4-6 · 41189 Mönchengladbach



Die AWO-Wandergruppe unterwegs

AWO Ortsverein West

Unterwegs im Nationalpark De Meinweg

E-Rezept

Burg Apotheke Pilz
www.ShopApoPilz.de



Vom Treffpunkt, der Dahlheimer Mühle, aus startete die Gruppe (27 Wanderbegeisterte) auf einem Teil der Dalheimer Runde. Bald ging es im ‚Gänsemarsch‘ über einen schmalen Pfad und durch dichtes Wald- und Buschwerk. Schließlich erreichte man die niederländische Grenze mit dem mäanderndem Rode Beek. Nach insgesamt rund zweieinhalb Stunden und knapp 8 Kilometern Wegstrecke wurden die Fahrzeuge wieder erreicht und das Bauercafé Jakobshof in Tüschbroich angesteuert. Hier gab es leckeren Kuchen oder einen kleinen Imbiss und diverse Getränke. Gegen 15:00 Uhr waren dann alle wieder wohlbehalten zu Hause – die fünf Stunden am Pfingstfreitag bleiben sicher in Erinnerung und machen Lust auf mehr. **Info und Bild: AWO**

AWO/DRK Fußball-Fernsehen

In der AWO/DRK-Begegnungsstätte (An der Rossweide 10 in Wickrath) konnten Gäste in der Bundesliga-Saison 2025/2026 wieder die Spiele der heimischen Borussia verfolgen. Dabei hatten sie auch die Möglichkeit, an einem Ergebnis-Tippspiel teilzunehmen. Diesmal gab es zwei Erstplatzierte, Helga Windges und Peter Müller. Beide erhielten Urkunden und ‚Medaillen‘.

Info: AWO

Urlaub in Norwegen



Ferien für Familien mit Vorschulkindern

Der Stadtsporthund bietet in Zusammenarbeit mit dem Sportbildungswerk Mönchengladbach für Eltern mit Vorschulkindern eine Reise nach Norwegen an. Diese ist vor den Sommerferien, in der Zeit vom 30. Juni bis 13. Juli 2026, vorgesehen und für Familien mit Vorschulkindern konzipiert. Ziel dieses Abenteuerurlaubes ist Tverstøl in Norwegen, das etwa 90 km von Kristiansand entfernt liegt. Jede Familie wohnt, von Kiefernwäldern umgeben, in ruhig gelegenen Selbstversorgerhäusern. Unter der Leitung zweier ortskundiger deutschsprachiger Bildungswerk-Mitarbeiter stehen beispielsweise Kanufahrten oder Wanderungen auf dem Programm. Interessenten melden sich beim Sportbildungswerk Mönchengladbach telefonisch unter 02161/2943913 oder per E-Mail bei bildungswerk@mg-sport.de. Weitere Details stehen auf der Homepage <https://sbw-sportbundreisen.de/reisen/32026-035-3115>. **Info: Gertrud Müller**

Heimatverein Odenkirchen

Bürgerfest zum
75-jährigen Bestehen

Seit Jahrzehnten Jahren engagiert sich der Verein für das Erhaltenswerte der Heimat, kulturelle Veranstaltungen und die Pflege des gemeinschaftlichen Lebens in Odenkirchen. Aus diesem Anlass lädt er alle Mitglieder, Unterstützerinnen und Unterstützer sowie die Menschen der Region herzlich ein, dieses Jubiläum gemeinsam zu feiern. Von daher hat er für den 20. Juni 2026 von 15.00 Uhr bis 20.00 Uhr auf dem Martin-Luther-Platz ein großes Fest geplant. Neben den obligatorischen Grußworten wird es ein umfangreiches Programm für Groß und Klein geben. Mit dabei sein werden unter anderem die Mädels der Tanzgruppe des Turnvereins Odenkirchen unter der Leitung von Nadine Tenberken, die mit altersgerechten Choreographien und Tänzen zu unterschiedlicher Musik begeistern werden. Auch auf die beliebten und bekannten Irish-Dancers CÉILÍ, die heute im TVO zu Hause sind, und die Tanzgruppe von Hephata dürfen sich die Gäste freuen. Clown Pepe, Kinder-Schminken und eine Hüpfburg sorgen dafür, dass sich auch die Jüngeren nicht langweilen werden. Für musikalische Unterhaltung sorgen DJ Joachim und live die Gentle Tones. Der Heimatverein freut sich auf viele mitfeiernde Gäste.

Rückblick auf die Geschichte des HVO

In der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts setzte im Rheinland ein verstärktes Geschichtsbewusstsein ein. Dies führte vor der Jahrhundertwende auch zur Gründung erster Heimatvereine. In Odenkirchen kam es 1914 zur Einrichtung eines Heimatmuseums und 1925 zur Gründung eines Vereins für Heimatkunde, der sich 1932 mit weiteren Vereinen zum Odenkirchener Verkehrs- und Heimatverein zusammenschloss. Dieser ging seinerseits und im Zusammenhang mit der Städte-Zusammenlegung 1936 im Rheydter Verkehrsverein auf. Am 31. August 1951 wurde schließlich der Heimatverein Odenkirchen e. V. in seiner heutigen Form aus der Taufe gehoben. Seit dieser Zeit haben nur 6 Vorsitzende, die heute noch vielen Odenkirchenerinnen und Odenkirchenern bekannt sind, die Geschicke des Vereins gelenkt:

- Dr. Fritz Sauvageot (1951 – 1974)
- Wilhelm Jansen (1974 – 1980)
- Emil Knour (1980-2003)
- Rolf Lüppertz (2003 – 2015)
- Werner Scholz (2015-2023)
- Burkhard Halm (seit 2023)

Alle Vorsitzenden wie auch die übrigen Vorstandsmitglieder haben sich in all den Jahren mit viel ehrenamtlichem Engagement für

**Suche Eigentums-
wohnung von Privat –
Tel. 021 51 9 71 68 33**

75

JAHRE

Heimatverein Odenkirchen e.V.

Jubiläumsfest für Groß und Klein

20.06.2026 15:00 Uhr - 20:00 Uhr auf dem Martin-Luther-Platz

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt

Kinderprogramm von 15:00 Uhr - 17:30 Uhr

Hüpfburg, Clown Pepe, Kinderschminken

Großes Bühnenprogramm ab 15:30 mit DJ Joachim

Auftritte verschiedener Odenkirchener Vereine

Ab 17:30 Uhr Livemusik mit den Gentle Tones

Odenkirchen und die Belange des HVO eingesetzt bzw. setzen sich bis heute noch ein. Viele Veranstaltungen wie z.B. der Neujahrsempfang, der OKUHOM, die Vorsitzenden-Runde, der große Odenkirchener Martinszug, die Totenehrung am Volkstrauertag oder die Nikolausfeier im Altenheim finden seit etlichen Jahren regelmäßig statt und erfreuen sich großer Beliebtheit. Unter dem derzeitigen Vorstand sind ebenso neue und auf Anhieb erfolgreiche Veranstaltungen wie der Martinsmarkt oder der offene Treff im Burgturm hinzugekommen. Leider, und auch das gehört zum Vereinsleben dazu, mussten einige Veranstaltungen wie z. B. der Mundartnachmittag und die Studienreisen aus Kapazitätsgründen in den letzten Jahren ruhen, was aber nicht heißt, dass man sich im Vorstand nicht bemüht, diese wieder aufleben zu lassen. „Neben der Förderung des Heimatgedankens und der Kultur wollen wir in Zusammenarbeit mit den anderen Odenkirchener Vereinen das gemeinschaftliche Leben in Odenkirchen bereichern und den Bürgerinnen und Bürgern ein Gefühl von Heimat vermitteln,“ sagt Burkhard Halm (amtierender 1. Vorsitzender).

Info und Plakat: HVO

Dienstleister und Fachgeschäfte in Ihrer Nähe...

05. Juni 2026

unser odenkirchen 5



FIFA Weltmeisterschaft 11. Juni - 19.

BeWo

Mönchengladbach

Hilfe in allen Lebenslagen

Pflege- und Betreuungsdienst

- Ambulant psychiatrische Krankenpflege nach SGB V
- Soziotherapie
- Mobiler sozialer Dienst/ Hauswirtschafts- und Betreuungsdienst
- Pflegedienst
- Tiergestützte Arbeit



Wiedemannstr. 38
41199 Mönchengladbach
Tel.: 02166 1312879
info@bewo-mg.de
www.bewo-mg.de



FRISEUR SALON SCHMITZ



friseur-schmitz.de

Trompeterallee 3
41189 MG-WICKRATH
Tel. 0 21 66 - 1 36 08 90

Von-der-Helm-Straße 166
41199 MG-ODENKIRCHEN
Tel. 0 21 66 - 6 01 1 53

GRUPPE A



Mexiko : Südafrika
DO | 11. 06 | 21:00
Mexiko-City, Mexiko

☐ : ☐

Südkorea : Tschechien
FR | 12. 06 | 04:00
Guadalajara, Mexiko

☐ : ☐

Tschechien : Südafrika
DO | 18. 06 | 18:00
Atlanta, USA

☐ : ☐

Mexiko : Südkorea
FR | 19. 06 | 03:00
Guadalajara, Mexiko

☐ : ☐

Tschechien : Mexiko
DO | 25. 06 | 03:00
Mexiko-City, Mexiko

☐ : ☐

Südafrika : Südkorea
DO | 25. 06 | 03:00
Monterrey, Mexiko

☐ : ☐

1.	
2.	
3.	
4.	

GRUPPE B



Kanada : Bosnien-H.
FR | 12. 06 | 21:00
Toronto, Kanada

☐ : ☐

Katar : Schweiz
SA | 13. 06 | 21:00
Santa Clara, USA

☐ : ☐

Schweiz : Bosnien-H.
DO | 18. 06 | 21:00
Los Angeles, USA

☐ : ☐

Kanada : Katar
FR | 19. 06 | 00:00
Vancouver, Kanada

☐ : ☐

Schweiz : Kanada
MI | 24. 06 | 21:00
Vancouver, Kanada

☐ : ☐

Bosnien-H. : Katar
MI | 24. 06 | 21:00
Seattle, USA

☐ : ☐

1.	
2.	
3.	
4.	

GRUPPE C



Brasilien : Marokko
SO | 14. 06 | 00:00
New York / New Jersey

☐ : ☐

Haiti : Schottland
SO | 14. 06 | 03:00
Boston, USA

☐ : ☐

Schottland : Marokko
SA | 20. 06 | 00:00
Boston, USA

☐ : ☐

Brasilien : Haiti
SA | 20. 06 | 02:30
Philadelphia, USA

☐ : ☐

Schottland : Brasilien
DO | 25. 06 | 00:00
Miami, USA

☐ : ☐

Marokko : Haiti
DO | 25. 06 | 00:00
Atlanta, USA

☐ : ☐

1.	
2.	
3.	
4.	

Mittwochs: **Reibekuchen**

Jeden 1. Donnerstag im Monat:
Spareribs all you can eat
Reservierung erforderlich

Jeden 2. und 4. Donnerstag:
1/2 Hähnchen

mit Pommes **11,40 EUR**
nur auf Vorbestellung

Freitags: **Backfisch**
mit Pommes oder Kartoffelsalat **11,80 EUR**



Berger Dorfstraße 45 · MG-Wickrathberg
Telefon 0 21 66 - 5 73 78 · info@gaststaette-wagner.eu
Mi. - So. ab 17:30 Uhr, Küche bis 22:00 Uhr (So. bis 21:30 Uhr)
Sonn- und Feiertage von 11:30 bis 15:00 Uhr – Inhaber: Marcel Kaden



- Krankentransport
- Arztfahrten / Rehafahrten
- Flughafenfahrten (bis 7 Personen)
– für Menschen mit oder ohne Handicap –

Tel. 0 21 66 / 55 33 44

WETSCHWELL 2 – 41199 Mönchengladbach
Fax 0 21 66 / 6 78 73 75 – info@fd-goebels.de – www.fd-goebels.de

GRUPPE D



USA : Paraguay
SA | 13. 06 | 03:00
Los Angeles, USA

☐ : ☐

Australien : Türkei
SO | 14. 06 | 06:00
Vancouver, Kanada

☐ : ☐

USA : Australien
FR | 19. 06 | 21:00
Seattle, USA

☐ : ☐

Türkei : Paraguay
SA | 20. 06 | 05:00
San Francisco, USA

☐ : ☐

Türkei : USA
FR | 26. 06 | 04:00
Los Angeles, USA

☐ : ☐

Paraguay : Australien
FR | 26. 06 | 04:00
San Francisco, USA

☐ : ☐

1.	
2.	
3.	
4.	

GRUPPE E



Deutschland : Curaçao
SO | 14. 06 | 19:00
Houston, USA

☐ : ☐

Elfenbeinküste : Ecuador
MO | 15. 06 | 01:00
Philadelphia, USA

☐ : ☐

Deutschland : Elfenbeinküste
SA | 20. 06 | 22:00
Toronto, Kanada

☐ : ☐

Ecuador : Curaçao
SO | 21. 06 | 02:00
Kansas City, USA

☐ : ☐

Curaçao : Elfenbeinküste
DO | 25. 06 | 22:00
Philadelphia, USA

☐ : ☐

Ecuador : Deutschland
DO | 25. 06 | 22:00
New York / New Jersey

☐ : ☐

1.	
2.	
3.	
4.	

GRUPPE F



Niederlande : Japan
SO | 14. 06 | 22:00
Dallas, USA

☐ : ☐

Schweden : Tunesien
MO | 15. 06 | 04:00
Monterrey, Mexiko

☐ : ☐

Niederlande : Schweden
SA | 20. 06 | 19:00
Houston, USA

☐ : ☐

Tunesien : Japan
SO | 21. 06 | 06:00
Monterrey, Mexiko

☐ : ☐

Japan : Schweden
FR | 26. 06 | 01:00
Dallas, USA

☐ : ☐

Tunesien : Niederlande
FR | 26. 06 | 01:00
Kansas City

☐ : ☐

1.	
2.	
3.	
4.	

Juli 2026 - SPIELPLAN Gruppenphase



GRUPPE G	GRUPPE H	GRUPPE I
Belgien : Ägypten MO 15. 06 21:00 Seattle, USA ☐ : ☐	Spanien : Kap Verde MO 15. 06 18:00 Atlanta, USA ☐ : ☐	Frankreich : Senegal DI 16. 06 21:00 New York / New Jersey ☐ : ☐
Iran : Neuseeland DI 16. 06 03:00 Los Angeles, USA ☐ : ☐	Saudi-Arabien : Uruguay DI 16. 06 00:00 Miami, USA ☐ : ☐	Irak : Norwegen MI 17. 06 00:00 Boston, USA ☐ : ☐
Belgien : Iran SO 21. 06 21:00 Los Angeles, USA ☐ : ☐	Spanien : Saudi-Arabien SO 21. 06 18:00 Atlanta, USA ☐ : ☐	Frankreich : Irak MO 22. 06 23:00 Philadelphia, USA ☐ : ☐
Neuseeland : Ägypten MO 22. 06 03:00 Vancouver, Kanada ☐ : ☐	Uruguay : Kap Verde MO 22. 06 00:00 Miami, USA ☐ : ☐	Norwegen : Senegal DI 23. 06 02:00 New York / New Jersey ☐ : ☐
Neuseeland : Belgien SA 27. 06 05:00 Vancouver, Kanada ☐ : ☐	Kap Verde : Saudi-Arabien SA 27. 06 02:00 Houston, USA ☐ : ☐	Norwegen : Frankreich FR 26. 06 21:00 Boston, USA ☐ : ☐
Ägypten : Iran SA 27. 06 05:00 Seattle, USA ☐ : ☐	Uruguay : Spanien SA 27. 06 02:00 Guadalajara, Mexiko ☐ : ☐	Senegal : Irak FR 26. 06 21:00 Toronto, Kanada ☐ : ☐
1.	1.	1.
2.	2.	2.
3.	3.	3.
4.	4.	4.



Herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Sie!



EDEKA Endt Hofstraße

Hofstraße 144
41065 Mönchengladbach
Mo.-Sa. 7-21 Uhr



EDEKA Endt Wegberg

Am Bahnhof 10
41844 Wegberg
Mo.-Sa. 7-21 Uhr



EDEKA Endt Nordpark

Helmut-Grashoff-Str. 1
41179 Mönchengladbach
Mo.-Sa. 7-21 Uhr



EDEKA Endt Rheydt

Mittelstraße 5
41236 Mönchengladbach
Mo.-Sa. 7-21 Uhr



EDEKA Endt Hardt

Pastorenkamp 15
41169 Mönchengladbach
Mo.-Sa. 7-20 Uhr



EDEKA Endt Steinsstraße

Steinsstraße 70
41199 Mönchengladbach
Mo.-Sa. 7-21 Uhr

www.edeka-endt.de

Wir Lebensmittel.



Anzeigen-Info: Telefon 96 11 55

Rentenberater Michael Schmitz

Heerstraße 91 · 41199 Mönchengladbach-Odenkirchen
Telefon: 021 66 / 997 39 40 · Telefax: 021 66 / 997 39 49
info@rentenberater-schmitz.de



- Durchsetzung von Erwerbsminderungsrenten im Widerspruch oder Klageverfahren vor dem Sozialgericht
- Überprüfung der Rentenberechnung
- Rentenanträge
- Kontenklärung

GRUPPE J	GRUPPE K	GRUPPE L
Argentinien : Algerien MI 17. 06 03:00 Kansas-City, USA ☐ : ☐	Portugal : DR Kongo MI 17. 06 19:00 Houston, USA ☐ : ☐	England : Kroatien MI 17. 06 22:00 Dallas, USA ☐ : ☐
Österreich : Jordanien MI 17. 06 06:00 San Francisco, USA ☐ : ☐	Usbekistan : Kolumbien DO 18. 06 04:00 Mexiko-City, Mexiko ☐ : ☐	Ghana : Panama DO 18. 06 01:00 Toronto, Kanada ☐ : ☐
Argentinien : Österreich MO 22. 06 19:00 Dallas, USA ☐ : ☐	Portugal : Usbekistan DI 23. 06 19:00 Houston, USA ☐ : ☐	England : Ghana DI 23. 06 22:00 Boston, USA ☐ : ☐
Jordanien : Algerien DI 23. 06 05:00 San Francisco, USA ☐ : ☐	Kolumbien : DR Kongo MI 24. 06 04:00 Guadalajara, Mexiko ☐ : ☐	Panama : Kroatien MI 24. 06 01:00 Toronto, Kanada ☐ : ☐
Algerien : Österreich SO 28. 06 04:00 Kansas-City, USA ☐ : ☐	Kolumbien : Portugal SO 28. 06 01:30 Miami, USA ☐ : ☐	Panama : England SA 27. 06 23:00 New York / New Jersey ☐ : ☐
Jordanien : Argentinien SO 28. 06 04:00 Dallas, USA ☐ : ☐	DR Kongo : Usbekistan SO 28. 06 01:30 Atlanta, USA ☐ : ☐	Kroatien : Ghana SA 27. 06 23:00 Philadelphia, USA ☐ : ☐
1.	1.	1.
2.	2.	2.
3.	3.	3.
4.	4.	4.

H. FISCHERMANN

Bedachungs-GmbH Meisterbetrieb
Stapper Weg 25 · 41199 MG-Odenkirchen
Telefon 021 66 / 166 27 · Telefax 021 66 / 157 67
info@fischermann-bedachungen.de
www.fischermann-bedachungen.de

• Flachdacharbeiten

• Altbausanierung

• Balkonsanierung

• 24 Std.-Notdienst

• Bauklempnerei

• Fassadenbekleidung

• Neubauten

• Dachgaubeneinbau

• Dachfenstereinbau

...wir lassen Sie nicht im Regen stehen!

odenkirchen Branchenbuch

Alltagshilfe und Demenzbetreuung

www.kleeblatt-alltagshilfe.de

Kleeblatt

Alltagshilfe & Demenzbetreuung
Beratung, Begleiten, Betreuung, Unterstützung

Burgfreiheit 78 · 41199 Mönchengladbach
Tel.: 021 66 / 27 99 505 · Mobil 01 74 / 23 27 50
info@kleeblatt-alltagshilfe.de

Seniorenbetreuung und Demenzbegleitung mit Herz

Nächstenliebe
Alltagshilfe + Seniorenbetreuung
Am Römerlager 28 · 41238 Mönchengladbach

Tel. 02166 2587541
Mobil 0172 5262527
www.naechstenliebe-alltagshilfe.de

Ärzte

Gesundheitszentrum Pastorsgasse 18-24 41199 MG-Odenkirchen

Hausarztpraxis Haus 18, EG: Fachärzte für Allgemeinmedizin:

Dr. med. Rolf-Peter Mahnke
Dr. med. Dirk Bongartz
Dr. med. Barbara Hoss-Obholzer
Dr. med. Frank Grünheck
auch Sportmedizin
Dr. med. Dennis Meven
Facharzt für Innere Medizin
Telefon 021 66 - 18 98 60

Hausarztpraxis Haus 24, 4. Etage: Dr. med. Frank Syben Praktischer Arzt

Telefon 021 66 - 2 16 71 96

Facharztpraxis für Innere Medizin Gastroenterologie Haus 24, 2. Etg.: Dr. med. Stefan Junker Facharzt für Innere Medizin

Telefon 021 66 - 1 26 79 31

www.gesundheitszentrum-mg.de

Gemeinschaftspraxis

Internisten Dr. med. W. Josephs, O. Schmidt
D. Schulte FA Innere Medizin
K.H. Daum Internist/Gefäßmedizin
Mülgastr. 81 · Tel. 60 33 68 · Fax: 60 96 40
Lehrpraxis Uniklinik Köln/Aachen

praxis AN DER NIEREN

Dr. Meister Dr. Veress Dr. Jochum
Dr. Drexler Dr. Nielsen Dr. Weitz
Innere Medizin / Allgemeinmedizin / Rheumatologie
Ruhrfelder Str. 10 Tel.: 6700010 Fax: 6700026



FACHÄRZTE FÜR
ALLGEMEINMEDIZIN
DR. MED. GESA GIRMES
SILKE COENEN

Karlstraße 17
41199 Mönchengladbach-Odenkirchen
Phone 02166 60 11 14
kontakt@hausarzt-in-odenkirchen.de

Dr. med. M. Halfkann Dr. med. D. Koopmann Fachärzte für Allgemeinmedizin Sportmedizin/Akupunktur

Pastorsgasse 24, 41199 Mönchengladbach
Telefon: 02166/1452299 FAX: 02166/1452300

Kieferorthopädie



Dr. H. Mir
Mohammad Sadegh
Kieferorthopädie
Pastorsgasse 24
41199 MG-Odenkirchen
Tel. (0 21 66) 99 84 85
www.dr-mir.de

Zahnärzte

ZAHNgesundheit ODENKIRCHEN

Dr. Stephan Ohlig

Kölner Straße 8 | 41199 Mönchengladbach
Telefon: 02166 / 60 14 68
www.Zahngesundheit-Odenkirchen.de

Krankengymnastik

Krankengymnastik Wilbert Heijns Heilpraktiker im Bereich Physiotherapie

Auch manuelle Therapie und Hausbesuche
Burgfreiheit 112 ☎ 60 38 03 · www.physio-mg.de

THERAPIEZENTRUM Flören

Heilpraktiker für Physiotherapie
Physiotherapie, Ergotherapie, Podologie
Pastorsgasse 18-20, Tel. 60 30 43

Pflegedienste

ViaNobis – Die Ambulante Häusliche Pflege Paramus



Wiedemannstraße 21
41199 Mönchengladbach
Telefon: 02166 68 42 16 20
www.vianobis-paramus.de

Sanitätshaus



Burgfreiheit 75 · 41199 MG-Odenkirchen
Telefon: 0 21 66 / 6 21 80 86
mail@reno-vatio.de · www.reno-vatio.de

Bäckereien und Konditoreien



Bau und Handwerker Service



Komplette Badezimmer erneuern
5500,- Euro komplett, je nach Größe
Tel. 024348598246 - Mobil: 017624568713

Bautenschutz

NASSE WÄNDE? FEUCHTER KELLER?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.
Abdichtungstechnik Klein GmbH
Klosterhofweg 56, 41199 Mönchengladbach
☎ 02166 - 62 19 18 0

www.isotec.de/klein



ISOTEC
BAUER BESSER.

Autovermietung



Hier könnte Ihre Anzeige stehen.

Bedachungen

BOECKEN
Bedachungen

Dachdeckermeister Michael Boecken
Inh. Stefanie Boecken
Kamphausener Weg 13 · Odenkirchen
Tel. 60 45 25 · Fax 60 55 25 · Mobil 0171 / 491 65 57
www.Boecken-Bedachungen.com
boecken-bedachungen@web.de

Andreas Meuser
Dachdeckermeister
Sandstraße 56, 41189 MG
Tel.: 021 66 / 84 60 93, Fax: 021 66 / 84 60 94
www.andreasmeuser.de

Impressum

unser odenkirchen

erscheint bei der **pt print solutions GmbH**,
Marie-Bernays-Ring 13, 41199 Mönchengladbach
Telefon: 0 21 66 / 96 11 55, E-Mail: info@ptprint.de
V.i.S.d.P.: Thomas Engels

Anzeigen, Satz und Layout: pt print solutions GmbH
Redaktion: Fritz Hösel, redaktion@unserodenkirchen.de
Verteilung: pt print solutions GmbH, Auflage: 11.500 Stück

Die Verteilung erfolgt kostenlos i.d.R. freitags alle 14 Tage an alle erreichbaren Haushalte im Stadtbezirk Odenkirchen.
Bei höherer Gewalt kann auf einen anderen Erscheinungstermin ohne Ankündigung übergegangen werden.
Die im Verlag gesetzten, gestalteten und veröffentlichten Texte, Bilder und Anzeigen dürfen nur mit besonderer Zustimmung reproduziert und/oder nachgedruckt werden.

Gerne würden wir unsere Zeitschrift
„unser odenkirchen“ auch in Ihrem
Geschäft auslegen.
Bei Interesse freuen wir uns über Ihre
Kontaktaufnahme unter Tel. 96 11 55

odenkirchener Branchenbuch

Druckereien

pt print
pt print solutions GmbH
Ihr printpartner vor Ort
Geschäftsdrucksachen - Werbedrucksachen
Beratung zum Druck - Weiterverarbeitung
Logistik / Versand - Grafik / Layout
Marie-Bernays-Ring 19 · 41199 Mönchengladbach
Telefon 02166-961155 · info@ptprint.de · www.ptprint.de

Entsorger und Containerdienste

mags
GEM
☎: 02161 49 10 10

Fliesen

Christian Heinrichs
Meisterbetrieb
Fliesen, Platten, Mosaik- und
Natursteinarbeiten
Schubertstraße 5 · 41189 MG-Wickrath
Tel. 6 10 10 60 · Fax 60 10 10 61
eMail: fliesen.heinrichs@gmx.de

Qualität aus Leidenschaft
GV
FLIESENVERLEGUNG
Am Büschgen 8 · 41189 Mönchengladbach
Tel. 02166 551169 · Mobil 0163 29 22 153
fliesenbelage.de

Friseure

FRISEUR SALON
SCHMITZ
www.friseur-schmitz.de
Ruf 60 11 53

Floristik

021 64-959 97 31
info@blumentraumundmehr.de
Hochstraße 47 · 41363 Jüchen
Trauer- & Hochzeitsfloristik
und vieles mehr...

Gartenbau

Baum- und Gartenpflege
Philipp Kremers
Talstraße 30
41199 Mönchengladbach-Odenkirchen
Tel. 0157-55 99 36 21

Grabmale

Gröters Grabdenkmale • Meisterbetrieb
GmbH
Hoemenstraße 22 · Telefon 60 12 73
Seit über 100 Jahren Dienst am Kunden

Gravuren

Gravier- und Frästechnik
Carl GmbH & Co. KG
Güdderath, Marie-Bernays-Ring 15
Tel. 0 2166 / 9 6790-0 · www.carl-cnc.de

Hausmeisterservice

Jansen
Hausmeisterservice
Michael Jansen / Hompeschstr. 30 / 41189 MG
0177 70429 15

Immobilien und Immobilienverwaltung

Barth-Immobilien
Burgfreiheit 71
Ruf 60 48 75 · Fax 13 12 73
www.Barth-Immobilien.net

di lorenzo
immobilienbüro
Di Lorenzo Immobilien-
und Sachverständigenbüro
Mülgaustraße 52
41199 Mönchengladbach
Telefon: 02166-2767693
www.dilorenzo-immobilien.de

Optiker

Optik Mayer GmbH,
Burgfreiheit 69, Tel. 601580
OPTIK MAYER: seit über 50 Jahren in Odenkirchen

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44 - 36 160
www.wm-aw.de Fa.

Schreinereien

Hier könnte Ihre Anzeige stehen.

Steuerberater

STEUERKANZLEI
Güttgemanns
Ruhrfelder Straße 30
41199 Mönchengladbach
Tel.: 021 66/99 73 - 104
Fax: 021 66/99 73 - 105
Kanzlei@steuerberater-guettgemanns.de
www.steuerberater-guettgemanns.de

Vereine und Verbände

Ortsverband Mönchengladbach
Odenkirchen/Giesenkirchen
VdK
NORDRHEIN-WESTFALEN
Petra Brachter
Mobil: 0176/43281985
E-Mail: ov-odenkirchen-giesenkirchen@vdk.de
Homepage: https://www.vdk.de/ov-odenkirchen

Heimatverein
Odenkirchen e.V.
Unterstützen Sie Ihren
Heimatverein!
Jetzt Mitglied
werden!

Versicherungen

R+V Generalagentur
Markus Röttges
Nobelstr. 3-5
41189 Mönchengladbach
Tel: 0 21 66 - 6 84 08 40
markus.roettges@ruv.de
www.markus-roettges.ruv.de

wichtige Rufnummern

Feuerwehr, Rettungsdienst	112	Elektro/Sanitär Notdienst	0 21 61 / 4 91 50
Polizei, Überfall	110	Stadtverwaltung	MG 0 21 61 / 2 50
Ärztlicher Notdienst	116117	Bezirksverwaltung Odenkirchen	0 21 61 / 25 77 01
Zahnärztlicher Notdienst	01 80 / 5 98 67 00	Polizei Odenkirchen	60 66 36
Dienstbereite Apotheken	08 00 / 0 02 28 33	Poststelle Odk.-Güdderath	96 90 31 21
Priesternotruf	01 72 / 2 42 42 77	Kommunaler Ordnungsdienst	0 21 61 / 25 20 25
Tierärztlicher Notdienst	0 21 61 / 92 60 20	Telefonseelsorge	08 00 / 1 11 02 22



Polizei Mönchengladbach

„Sicher digital im Alltag“

Vom 22. bis 28. Juni findet in Mönchengladbach die sogenannte Digitalwoche. Mit dabei ist auch die Polizei.

Egal ob Fake-Shops, Online-Betrug, Einzeltrick oder Datenklau: Es gibt viele Risiken in der digitalen Welt. Als besonders betroffen gelten in der Regel Seniorinnen und Senioren. Diese sind aufgrund ihrer teilweisen Unerfahrenheit häufiger im Fokus von Betrügern. Die dabei entstehenden finanziellen wie auch psychischen Folgen können dramatisch sein.

»Volksverein
Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft
gegen Arbeitslosigkeit mbH®

2 x secondhand in Rheydt
Mo-Fr 9:30-18/Sa 9:30-13h

Möbelladen
Gebrauchtmöbel,
geprüfte
Elektrogeräte

Geistenbecker Str. 107
Tel: 021 66/67 11600

Kleiderladen
Textilien,
Hausrat,
Spiele, Bücher

Geistenbecker Str. 118
Tel: 021 66/678 45 46

Vortrag findet am Mittwoch, dem 24. Juni von 15.30 bis 16.30 Uhr in der Volkshochschule Mönchengladbach, Lüpertzender Straße 85 in 41061 Mönchengladbach, statt.

Die Teilnahme ist kostenlos, allerdings ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Daher wird um Anmeldung gebeten: entweder online über

<https://vhs-mg.de/programm/kw/bereich/kursdetails/kurs/261D1004>,
per Mail an: vhs-service@moenchengladbach.de oder
telefonisch unter 02161/256400.

Die Digitalwoche Mönchengladbach wird von der Volkshochschule sowie dem Smart City Programmbereich der Stadt Mönchengladbach organisiert. Sie bietet Bürgerinnen und Bürgern jeden Alters die Möglichkeit, bei Veranstaltungen, Workshops und Mitmach-Aktionen die digitale Welt näher kennenzulernen und zu erleben. Alle Events im Rahmen der Digitalwoche sind kostenfrei. Mehr Informationen zu weiteren Veranstaltungen sind hier zu finden: <https://www.stadt.mg/digitalwoche>.

Info: Polizei Mönchengladbach

SPARGELBUFFET

— Frischer deutscher Spargel —

jeden Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

🕒 18:00 – 21:30 Uhr

— Am Buffet —

- Frischer Spargel
- Roher & gekochter Schinken
- Frischer Fisch
- Gegrillte Spezialitäten
- Pasta
- Kartoffeln & Drillinge
- Butter & Sauce Hollandaise
- Salatbuffet

24,90 € pro Person

WB

WICKRATHER BRAUHAUS

Wickrathbergerstr.6
41189 Mönchengladbach

Telefonische Reservierung unter
02166 8463636

Ihr kompetenter Meisterbetrieb in Rheindahlen – moderne Heiztechnik, schöne Bäder und persönlicher Service. Wir kümmern uns. Versprochen.

Qualität aus Meisterhand

Meisterbetrieb
Christian Loesch
Heizung • Sanitär

Am Wickrath Tor 19 • 41179 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 826 97 15 • www.christian-loesch.de

BOSCH

Premium Partner
Heizung. Klima. Warmwasser.



Kliniken Maria Hilf GmbH

Cholesterin senken – Gefäßverkalkung vermeiden

Cholesterin – beispielsweise benötigt für die Produktion von Zellmembranen, von Vitamin D und für Hormone – ist als „gutes“ Blutfett namens HDL somit lebensnotwendig. Zu viel vom sogenannten „schlechten“ Cholesterin, dem „LDL“, ist hingegen sehr unerwünscht, erhöht es durch seine Ablagerung, die beim Transport von Fett in den Gefäßen anfallen können, doch das Risiko für Arteriosklerose, Herzinfarkt und Schlaganfall. Ca. 80% des benötigten Cholesterins produziert die menschliche Leber selber. Durch eine ungesunde Ernährung kommen Menschen dann u.U. schnell über die benötigten Werte für das benötigt Blutfett hinaus. Doch was hilft Patienten, wenn sie erst einmal einen zu hohen Cholesterinspiegel haben? Sind es die 2 Gramm Ingwer, welche als tägliche Dosis mancherorts empfohlen werden? Hilft die bewusst reduzierte Aufnahme gesättigter Fettsäuren und das Aufgeben des Rauchens? Oder sollte auch über einen gesteigerten Ballaststoffverzehr und mehr Bewegung nachgedacht werden, um der gefährlichen Verkalkung unserer Gefäße Einhalt zu gebieten und somit die gesundheitlichen Risiken eines zu hohen Cholesterinwertes zu minimieren? Cholesterin senken – Gefäßverkalkung vermeinden“, so der Titel des Informationsabend, den der Förderverein der Kliniken Maria Hilf zur Beantwortung solcher Fragen und zur Aufklärung über das Cholesterin und seine Auswirkungen mit der Referentin Frau Dr. Athina Vassiliadou am 10. Juni 2026 anbietet. Als Expertin für dieses Thema weist sich die, innerhalb der Klinik für Nephrologie im Medizinischen Versorgungszentrum arbeitende Oberärztin u.a. als ausgezeichnete Lipidologin und Hypertensiologin aus. Frau Dr. Vassiliadou wird über Olivenöl und Nüssen hinaus weitere Ernährungs- und „Lifestyle“-Tipps geben, mit denen sich das Cholesterin-Problem im Griff halten lässt. Darüber hinaus bereichern Klinik-Partner wie Amgen und Sanofi das Informationsangebot, z. Bsp. mit dem Angebot einer kostenlosen LDL-Messung. Die Teilnahme an der im Gebäude C/Forum am 10.6. ab 19 Uhr stattfindenden Veranstaltung ist kostenlos, ebenso wie das auf dem, zum Vortragssaal nahegelegenen Parkplatz P 3 mögliche Parken.

Foto: Kliniken Maria Hilf

Cholesterin senken – Gefäßverkalkung vermeiden

Beim Fördervereinsabend erklärt **Oberärztin Dr. med. A. Vassiliadou** (Klinik für Nephrologie und Diabetologie / Lipidologische Ambulanz) warum ein erhöhter LDL-Wert das Risiko für Gefäßverkalkungen erhöht und wie eine frühzeitige Behandlung Herzinfarkt, Schlaganfall und periphere arterielle Verschlusskrankheit („Schau-fensterkrankheit“) vorbeugen kann. Kostenlose LDL-Messung im Anschluss möglich.

Wann: 10. Juni 2026 – 19.00 Uhr
Wo: Forum (Parken: Mitarbeiterparkplatz P3)

Mit freundlicher Unterstützung mit jeweils 250,00 € durch:

Kliniken Maria Hilf • Viersener Str. 450 • 41063 MG • mariahilf.de

Fachkosmetik-Institut

Natalie Nezadi

Deine Haut | Deine Zeit

Kosmetik Geschenkgutscheine unter 02166/310055 vorbestellen, auch versenden ist möglich

Sommerzauber

Achtsame Bio-Kosmetische Behandlung an einem Ort, an dem Sie zur Ruhe kommen können.

Ankommen	- Reinigung (Gesicht, Hals, Dekolleté) - Peeling - Bedampfung	Loslassen	- Massage (Gesicht, Hals, Dekolleté) - Maske
----------	---	-----------	--

Inhaberin: Natalie Röchter

Apfelweg 10 | 41239 Mönchengladbach Rheydt
Telefon 0 21 66 31 00 55 | www.kosmetik-nezadi.de

95,00 €



v. l.: Dr. Khoi Tran, Gerd Erdelkamp, Werner Pöhler, William Kuo, Fritz Hösel
Es fehlen Georg Busen und Horst Padberg.

Odenkirchener Tennis-Club



Medensaison 2026

Seit Anfang Mai laufen im Bereich des Tennisverbandes Niederrhein die diesjährigen Mannschafts-Meisterschafts-Spiele (Medenspiele). In der Pfingstwoche mussten von den fünfzehn Erwachsenen-Teams nur die Damen 65 und die Herren 70 antreten:

Damen 65 (NL)		
28.05.	Sportfr. Eigen-Stadtwald - OTC	3:1
Herren 70 (BKB)		
19.05.	OTC - TV Jahn Kapellen	6:0

36. Odenkirchener Jugendturnier um den Avison Cup

In diesem Jahr fand das Turnier vom 22. bis 25. Mai (Pfingsten) auf den Plätzen an der Kochschulstraße in Odenkirchen statt. Es war für Mädchen und Jungen der Klassen U9 bis U16 ausgeschrieben. Auf die Siegenden und Platzierten warteten wertvolle Pokale und Geschenkgutscheine, die insbesondere der Hauptsponsor, die Firma Avison, finanziert hatte.

Bei ausgesprochen gutem Wetter, es war den Teilnehmenden hier und da sogar etwas zu warm, gingen insgesamt 143 Kinder und Jugendliche an den Start. Bis auf die Klasse U11w wurden alle ausgeschrieben Jahrgangsstufen auch ausgetragen, größtenteils sogar mit einer Nebenrunde. Zusätzlich zu den Spielerinnen und Spielern des TVN (Tennisverband Niederrhein) waren auch diverse aus den Verbänden TVM (TV Mittelrhein), RPF (TV Rheinland-Pfalz), HTV (TV Hessen) und TNB (TV Niedersachsen-Bremen) gekommen. Auch neun Mönchengladbacher und -gladbacherinnen nahmen den Kampf um die Avison-Pokale auf. Nur Joshua Bronckhorst vom Gladbacher HTC konnte ein Halbfinale bzw. das Spiel um den Platz 3 erreichen. Hier siegte er nach einem beeindruckenden Match mit 6:1, 7:5 gegen Milan Drljevic vom TV 1903 Schwarz Gelb e.V. Krefeld.

Alles in allem hatten die Organisatorinnen um Sonja Keller-Brox, Jugendwartin im OTC und Jugendwartin des Kreises Mönchengladbach, wieder alles bestens im Griff und waren mit dem Turnier sowie dessen Ablauf sehr zufrieden.

Info: OTC Bild: F. Hösel



Die Platzierten in der Klasse U16 w mit dem Avison-Geschäftsführer
v. l.: William Kuo, Alexa Kurti (3. Platz), Lia Ede (2. Platz), Melanie Paschelke (4. Platz), Taj Rahhal (1. Platz)



Das komplette Team der 1. Herrenmannschaft

Sportvereinigung 05/07

Wieder ein Sieg

Info: Fupa, Bild: 05/07

Für den 29.05. stand für die 1. Mannschaft ein Heimspiel gegen den SC Union Nettetal an. Bereits in der 1. Hälfte konnten die Odenkirchener mit 2:0 in Führung gehen. Unmittelbar nach Wiederanpiff (49. Minute) erhöhten sie auf 3:0, ehe sie kurz vor Schluss gegen die doch etwas überforderten Gäste zum letztlich hochverdienten 4:0-Sieg kamen. Am 06.06. muss die Mannschaft beim SV Thomasstadt Kempen antreten.

Abfallentsorgung

Terminverschiebung zu Fronleichnam

Im Bereich 10 wird die Abholung der Bio-Tonne vom Freitag auf Samstag, dem 06.06., verschoben. Alle Termine können im Online-Abfuhrkalender nachgelesen werden. Er ist im Internet unter www.mags.de zu finden ist. Dort lassen sich sämtliche Termine per ICS-Datei downloaden und in vorhandene Outlook-Kalender integrieren. Diese ICS-Datei kann auch als Datenquelle für Sprachassistenten genutzt werden. Info: mags

Musikschule Mönchengladbach

Kurse & Workshops für Erwachsene und Jugendliche

Ein buntes, abwechslungsreiches Programm erwartet Musikbegeisterte von Mai bis Oktober an der Musikschule – von Klavier und Gitarre über Harfe und Djembé bis hin zu Ensembles für unterschiedliche Erfahrungsstufen. Neu in diesem Halbjahr sind die Projekte. Sie ermöglichen es, für einen begrenzten Zeitraum in einem bestehenden Ensemble mitzuwirken und am Ende gemeinsam auf der Bühne zu stehen, ganz ohne langfristige Verpflichtung. Drei Projekte stehen in diesem Halbjahr zur Auswahl. Ebenfalls neu: Circle Singing – gemeinsames Singen im Kreis, spontan, mehrstimmig und ohne Noten. Das Ensemble startete bereits am 5. Mai und ist offen für alle. Sämtliche Angebote wie auch die Anmeldung sind unter www.musikschule-moenchengladbach.de ersichtlich.

Info: Stadt MG



Foto: Pixabay

Galerie Möbel Tellmann



>>NEUERÖFFNUNG<<

Beckrather Str. 3 • 41189 Mönchengladbach

Tel.: 02166 - 45 72 437 • Mobil: 0163 195 19 06

info@kunsthandel-tellmann.com • www.kunsthandel-tellmann.com

Die Experten sind vor Ort
0163 195 19 06

Wir bewerten
nach der
Methode von
Kurt Schärer



Sichern Sie sich einen Termin - Anruf genügt

Wir kaufen an:

- Edelmetalle
- Silberbestecke etc.
- Armband- u. Taschenuhren
- Bronzefiguren
- Porzellan
- Skulpturen
- Nerz-/Pelzmäntel
- Gemälde
- Handtaschen
- Antiquitäten / Möbel
- Standuhren
- Klaviere + Flügel
- Instrumente
- Kupferstiche
- Militaria
- uvm.

3 Gründe zu uns zu kommen:

- 1.) Langjährige Erfahrung
- 2.) Kostenlose Schätzung vor Ort
- 3.) Sofortige Auszahlung
- fair und marktgerecht -



Wir zahlen bis zu:
165,00 €
pro Gramm
für Gold



**Kostenlose Hausbesuche zur Expertise
bis 100 Kilometer**

Thema

Badsanierung – alles aus einer Hand: Komfort, Qualität und Vertrauen

Eine Badsanierung ist Vertrauenssache. Schließlich geht es um einen der wichtigsten Räume im Zuhause einen Ort für Entspannung, Komfort und tägliche Routine. Genau hier setzt unser bewährtes Konzept an: Badsanierung – alles aus einer Hand.

Statt viele einzelne Handwerksbetriebe selbst koordinieren zu müssen, erhalten unsere Kundinnen und Kunden bei uns eine zentrale Ansprechperson, die sämtliche Arbeiten plant, abstimmt und zuverlässig umsetzt.

Von der ersten Idee bis zur finalen Übergabe laufen alle Fäden an einer Stelle zusammen. Das spart nicht nur Zeit, sondern vermeidet Missverständnisse, reduziert Stress und sorgt für einen reibungslosen Ablauf während der gesamten Bauphase.



Ein weiterer entscheidender Vorteil liegt in der durchdachten Planung im Vorfeld. Gemeinsam mit den Kunden werden Wünsche, Anforderungen und Budgetrahmen besprochen. Auf dieser Basis entsteht ein klar strukturierter Ablaufplan, der alle Gewerke berücksichtigt und realistische Zeitfenster vorgibt. So wissen unsere Kunden jederzeit, welche Schritte als Nächstes anstehen und wann welche Arbeiten ausgeführt werden.

Für die handwerkliche Umsetzung arbeiten wir bewusst mit starken, regionalen Fachbetrieben zusammen, die ihr Handwerk seit vielen Jahren beherrschen. Die präzisen und sauberen Fliesenarbeiten übernimmt Fliesenmeister Christian Heinrichs, der für hochwertige Verlegung, exakte Ausführung und ein perfektes Finish steht. Die abschließenden Maler- und Gestaltungsarbeiten werden von Arno Kallen ausgeführt, der mit einem sicheren Gespür für Farben, Materialien und Details überzeugt und jedem Bad den letzten harmonischen Schliff verleiht.

Durch diese eingespielte Zusammenarbeit greifen alle Gewerke nahtlos ineinander. Arbeitsabläufe sind aufeinander abgestimmt, Termine werden optimal koordiniert und unnötige Wartezeiten vermieden.

Das Ergebnis ist eine kurze Bauzeit bei gleichzeitig hoher Ausführungsqualität, ein Aspekt, der von unseren Kunden besonders geschätzt wird.

Darüber hinaus legen wir großen Wert auf Transparenz und Kommunikation. Unsere Kunden werden regelmäßig über den Fort-

schrift informiert, Fragen werden zeitnah beantwortet und mögliche Anpassungen offen besprochen. So entsteht ein vertrauensvolles Miteinander, bei dem sich unsere Auftraggeber jederzeit gut aufgehoben fühlen.

Unser Anspruch ist es, jede Badsanierung nicht nur technisch einwandfrei, sondern auch nachhaltig und kundenorientiert umzusetzen. Hochwertige Materialien, fachgerechte Verarbeitung und langlebige Lösungen stehen dabei ebenso im Fokus wie Sauberkeit auf der Baustelle und ein respektvoller Umgang im bewohnten Umfeld.

Von der ersten Beratung über die detaillierte Planung bis hin zur schlüsselfertigen Übergabe kümmern wir uns um jedes Detail. Unser Ziel ist es, unseren Kunden ein modernes, funktionales und ästhetisches Bad zu übergeben, das langfristig Freude bereitet, stressfrei, zuverlässig und aus einer Hand.

Gerne beraten wir Sie persönlich und erstellen Ihnen ein individuelles Angebot für Ihre Badsanierung aus einer Hand.

DIETER JANSEN
GEBÄUDETECHNIK



Schlossstraße 181, 41238 Mönchengladbach
Fax 0 21 66 - 18 68 76, www.dieter-jansen.de
Telefon: 02166 - 18 98 64-0

mags



MG IM HERZEN

30 + 10 Jahre am Puls der Stadt

Das möchten wir mit allen feiern und öffnen unsere Türen!

**Wann: Samstag, 27. Juni 2026
von 11 bis 16 Uhr**

**Wo: Betriebsgelände Am Nordpark 400
41068 Mönchengladbach**

Weitere Infos unter www.mags.de



VdK-Präsidentin Verena Bentele

Sozialverband VdK Deutschland e.V.

Aufruf zu mehr Ehrenamt

Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier hat einen Ehrentag ins Leben gerufen, um den Geburtstag des Grundgesetzes stärker im öffentlichen Bewusstsein zu verankern und ihn als Tag des Mitmachens und der Begegnung lebendiger zu gestalten. Für den VdK ist der 23. Mai 2026 deshalb ein Anlass zum Dank an alle Engagierten und zugleich ein Appell an Politik und Gesellschaft. Ehrenamtliches Engagement ist für eine lebendige Demokratie unverzichtbar und stärkt den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Es verbindet Menschen, fördert gegenseitige Unterstützung und gibt uns allen die Möglichkeit, unsere Gesellschaft aktiv mitzugestalten“, sagt VdK-Präsidentin Verena Bentele. Mehr als 60.000 Menschen engagieren sich derzeit ehrenamtlich für den Verband. Sie beraten, begleiten und setzen sich für soziale Gerechtigkeit ein. „Der heutige Ehrentag gehört ihnen. Eigentlich müsste es 365 Ehrentage im Jahr geben.“

Insgesamt sind in Deutschland ca. 31 Millionen Menschen ehrenamtlich tätig. Sie engagieren sich in ihrer Freizeit für das Gemeinwohl der Gesellschaft. In NRW

liegt die Quote laut Ehrenamtsatlas 2024 bei ca. 54 % der Bevölkerung ab 14 Jahren. Die meisten von ihnen sind zwischen 45 und 65 Jahre alt, wobei Frauen etwas häufiger vertreten sind als Männer. Im Wesentlichen setzen sie sich ein für: Sport (26 %), Religion und Kirche (21 %), Nachbarschaft (18 %), Kultur, Kunst und Musik (16 %), Arbeit mit Kindern und Jugendlichen (15 %) sowie Umwelt-, Natur- und Tierschutz (10 %).

In der Region Mönchengladbach liegt die Quote bei 48 %. Das heißt, dass je 100 Einwohner 48 Menschen ehrenamtlich tätig sind. Im Durchschnitt leistet jeder davon ca. 224 Arbeitsstunden pro Jahr. Man geht davon aus, dass das in etwa einem Gegenwert von 295 Millionen Euro entspricht. Demnach muss die Stadt MG jährlich diesen Betrag weniger für Soziales und das Gemeinwohl ausgeben.

E-Rezept

Burg Apotheke Pilz

www.ShopApoPilz.de

Info: VdK/Ehrenamtsatlas 2024
Bild: Henning Schacht

Josef Schmitz

Fenster und Türen. Seit 1912.

Josef Schmitz GmbH · Klosterhofweg 90 · 41199 Mönchengladbach
Fon 02166 - 96 83 0 · info@fenster-josef-schmitz.de · www.fenster-josef-schmitz.de

Anzeige

Thema: Pflegeleicht durch den Sommer - Tipps für deine Kübelpflanzen

Foto: Herr Jansen, Gartenfachverkäufer

Im Juni stehen Kübelpflanzen in voller Kraft, doch gerade jetzt brauchen sie besondere Aufmerksamkeit. Die warmen Tage sorgen für kräftiges Wachstum, aber auch für einen hohen Nährstoff- und Wasserbedarf. Viele Pflanzen wie Oleander, Dipladenia, Hortensien oder mediterrane Kräuter danken es mit üppigen Blüten, wenn sie regelmäßig gedüngt werden. Flüssigdünger wirkt schnell und eignet sich gut für die wöchentli-

che Pflege, während Langzeitdünger über mehrere Monate hinweg eine gleichmäßige Versorgung sicherstellt – ideal für alle, die im Sommer weniger Zeit haben. Wichtig ist, immer auf feuchte Erde zu düngen, damit die Wurzeln nicht geschädigt werden. Auch ein Blick auf den Topf lohnt sich. Wenn die Erde ständig austrocknet, Wurzeln unten herauswachsen oder die Pflanze trotz Düngung schwächelt, ist ein größeres Gefäß sinnvoll. Selbst im Juni kann noch problemlos umgetopft werden. Ein etwas größerer Topf, frische Kübelpflanzenerde und eine Drainageschicht aus Blähton geben der Pflanze neuen Schwung. Nach dem Umtopfen sollte man eine Woche auf Dünger verzichten, damit sich die Wurzeln in Ruhe erholen können.

Mit den steigenden Temperaturen treten außerdem häufiger Schädlinge auf. Besonders Oleander und Zitruspflanzen sind jetzt anfällig für Schildläuse, Spinnmilben oder Blattläuse. Wer seine Pflanzen regelmäßig kontrolliert, erkennt erste Anzeichen schnell: klebrige Blätter, feine Gespinste oder helle Sprenkel. Ein kräftiges Abduschen oder das Entfernen befallener Triebe hilft oft schon, bei stärkerem Befall können gezielte Mittel eingesetzt werden. Ein luftiger, nicht zu heißer Standort stärkt zusätzlich die Widerstandskraft. Beim Gießen passieren im Sommer die meisten Fehler. Kübelpflanzen sollten am besten morgens gegossen werden, damit die Blätter tagsüber abtrocknen können. Große Töpfe halten die Feuchtigkeit länger, während kleine Gefäße schnell austrocknen. Untersetter sollten nicht dauerhaft mit Wasser gefüllt sein, da dies zu Wurzelfäule führen kann. Mediterrane Pflanzen wie Olive oder Rosmarin bevorzugen es eher trocken und werden lieber seltener, dafür aber gründlich gegossen.

Bei uns erleben Sie Ihr grünes Wunder...

Folgen Sie uns auf:

Lenders Gartencenter, Hermann Lenders • 41238 Mönchengladbach-Schellen • Gereonstraße 80 • An der B 230 zwischen Giesenkirchen und Liedberg • Telefon (0 21 66) 98 30 30 • Internet: <http://www.lenders-gc.de> • E-Mail: info@lenders-gc.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9 - 18.30 Uhr • Sa. 9 - 16.00 Uhr

05. Juni 2026

unser odenkirchen 15

JUWELIER WAGNER

Aachenerstr.423

seit 1886 am Standort hier
„Wir schätzen Werte - nicht nur Gold“

WARUM ZU UNS?

- ✓ Lokaler Juwelier in Ihrer Nähe
- ✓ Ehrliche & faire Abwicklung
- ✓ Sofortige Auszahlung
- ✓ Keine Terminvereinbarung nötig

Nutzen Sie jetzt Ihre einmalige Chance!

AKTION NUR 5 TAGE GÜLTIG!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8	9	10	11	12
Juni 2026	Juni 2026	Juni 2026	Juni 2026	Juni 2026

Silberbesteck

WIR ZAHLEN ZUR ZEIT
Bis zu **3.000,-**
Silberbesteck pro Kilo**

Antiker Silberschmuck

WIR ZAHLEN ZUR ZEIT
Bis zu **5,-**
pro gramm*

AKTION!

Wir kaufen Silber aller Art

Schmuck - Besteck - Münzen oder Barren - Versilbertes Besteck - Silber Geschirr

Weil jede Münze Geschichte trägt bewerten wir sie mit Fachwissen und Respekt.

Auch MDM und Kurs Münzen

„Gold verkaufen ist Vertrauenssache-bei uns sind Sie in besten Händen“

Markenuhren

Diamanten

Barren & Münzen

Gold Schmuck

Diamanten Schmuck

Golduhren

WIR ZAHLEN ZUR ZEIT
Bis zu **149,-** EURO
pro gramm*

Armbänder

Altgold

Zahngold (auch mit Zähne)

JETZT NEU

Ankauf von LEDERJACKEN / LEDERMÄNTEL

Nutzen Sie diese Gelegenheit!

Pelze - Nerze - Fuchse aller Art

WIR ZAHLEN bis zu 2.500,-**

Porzellan Puppen

Hummel Figuren

AUFRUF ZUM SAISONENDE

Hausbesuch
Wir kommen zu Ihnen
Kostenlos bis zu 40 km!

Schnell **Sicher** **Kostenlose Schätzung** **Sofort Bargeld**

Inh.Armando Caryl